



CITTÀ DI ALESSANDRIA

---

## UFFICIO STAMPA

Piazza della Libertà, 1 - 15121 Alessandria  
tel. 0131-515375 / 0131-515585 - ufficio.stampa@comune.alessandria.it

Alessandria, 30 settembre 2024

COMUNICATO STAMPA

### **“L’ UNIVERSO NELLA PANCIA”- PROGRAMMA AUTUNNO 2024**

#### **Ludoteca Comunale “C’è Sole e Luna”**

Dal 2 ottobre partirà “L’Universo nella pancia”, il programma dell’autunno 2024 della Ludoteca Comunale “C’è Sole e Luna”, Assessorato alle Politiche Giovanili.

*“Il titolo riconduce al grande tema che farà da cornice alle attività motorie - espressive e creative previste per l’intera stagione - rileva l’Assessora Vittoria Oneto -, ovvero l’incontro con la nostra essenza interiore che genera emozioni, ci rende consapevoli di chi siamo e ci permette di incontrare più agevolmente l’altro”.*

Ma quali sono le emozioni che intervengono? Come esprimerle, gestirle e modularle per incontrare il mondo intorno a noi? Si tratta dunque di un accompagnamento nello sviluppo della competenza emotiva dei bambini di tutte le fasce d’età e degli adulti presenti ciò che verrà messo in atto attraverso le seguenti proposte previste in una giornata all’interno dell’orario settimanale:

- **per i bambini 0-4 anni:**

- **Tanti linguaggi per tante emozioni** - Lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e martedì dalle ore 16.00 alle ore 18.30 dal 7 ottobre al 29 novembre
- **La Ludoteca perché?** Incontro per il the: il valore del gioco quale apprendimento fondamentale per la crescita cognitiva, corporea e relazionale/emotiva del bambino, a cura delle animatrici della Ludoteca - Mercoledì 23 ottobre alle ore 10.30

- **per i bambini dai 5 ai 6 anni:**

- **‘Le chiamano se vuoi... EMOZIONI’** - tutti i giovedì dalle ore 16.00 alle ore 18.30 dal 10 ottobre al 28 novembre.
- **Ludoteca a cielo aperto!** Attività creative a contatto con la natura presso l’AULA A CIELO APERTO di Forte Acqui, Corso Acqui 238 - Tutti giovedì fino al 17 ottobre dalle ore 17.00 alle ore 18.00 (su prenotazione)

- **per i bambini da 7 a 11 anni:**

- **Una Nuova Avventura.** Percorso di animazione ludico/laboratoriale a cura di Mattia Silvani che accompagnerà i bambini ad incontrare se stessi e gli altri per costruire un approccio consapevole alle
-

proprie principali emozioni - Tutti i mercoledì dal 2 ottobre al 13 novembre dalle ore 16.45 alle ore 18.30. **Prenotazione obbligatoria.**

Si ricorda che il nuovo orario di apertura al pubblico è il seguente:

- Bambini 0-4 anni (accompagnati da un genitore o un adulto di riferimento): lunedì, mercoledì, venerdì, dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e martedì dalle ore 16.00 alle ore 18.30.
- Bambini 5-6 anni: giovedì dalle ore 16.00 alle ore 18.30
- Bambini 7-11 anni: mercoledì su progetto dalle ore 16.30 alle ore 18.30 (su prenotazione)

Per frequentare la Ludoteca C'è Sole e Luna, che abilita anche al prestito dei libri occorre l'iscrizione, il cui costo è di € 60 l'anno.

**Per info, costi e prenotazioni** è possibile contattare:

- Ludoteca C'è Sole e Luna, via Verona 103, Alessandria, tel. 0131-227216, 0131-515776, cell. 348-5735800, e-mail: [ludoteca@comune.alessandria.it](mailto:ludoteca@comune.alessandria.it)