

BenEssere al Castello

Un Viaggio Interiore e Filosofico

L'Associazione Culturale Castelpiovera
In collaborazione con il Comune di Alessandria

è lieta di invitarvi a un evento che trascende il semplice benessere fisico, offrendovi
un'esperienza filosofica e spirituale unica

Domenica 08 Settembre 2024 dalle 10:00 alle 20:00
presso il Castello di Piovera

BenEssere al Castello

Scoprite il Vero Benessere nel Cuore del Monferrato

Nella splendida cornice del Castello di Piovera, un gioiello medievale immerso nel verde, diventerà il luogo ideale per una giornata dedicata alla riflessione, alla consapevolezza e all'equilibrio interiore. Questo evento è un invito a riscoprire voi stessi attraverso le discipline olistiche, abbracciando una visione della vita che integra corpo, mente e spirito.

Un Programma Ricco di Esperienze e Scoperte

- Pratiche Olistiche: Provate le sessioni di yoga, massaggi ayurvedici e riflessologia plantare con esperti del settore che vi guideranno in un percorso di rigenerazione e equilibrio.
- Conferenze e Workshop: Approfondite temi come l'alimentazione consapevole, l'uso delle piante officinali, la meditazione e i rimedi naturali, e l'ippoterapia. Incontra Manuela Pompas che discuterà "Castelli con fantasma: realtà o leggenda?" e lasciatevi affascinare dalle performance di didgeridoo di Papi Moreno e Luca Mandello, e del bagno di Gong con Ruben Fior e Gianna Tessaro.
- Proiezione Speciale: Alle 18:00, in occasione del ventesimo anniversario della scomparsa di Tiziano Terzani, godetevi il docufilm "Tiziano Terzani: il viaggio della vita" di Mario Zanot, un tributo alla vita e alle avventure di un uomo straordinario.

Shopping e Relax nel Mercatino del Benessere

Visitate il nostro mercatino per scoprire prodotti naturali, biologici ed eco-compatibili. Troverete erboristeria, artigianato e abbigliamento sostenibile, ideali per chi vuole portare a casa un pezzo di questa esperienza di benessere.

Visite Guidate Esclusive al Castello

- 11:00: "Il guardiano invisibile del maniero" con Gianni Cerruti, un tour tra le energie misteriose del castello.
- 15:00 e 16:30: "Simbologie nascoste", un viaggio tra i segreti e i simboli celati nelle mura del castello.



Tipologie di Biglietti

- Terra: €6 online, €8 in loco – Include ingresso, conferenze e attività.
- Aria: €11 online, €13 in loco – Include ingresso, conferenze, attività e visita alle collezioni.
- Fuoco: €13 online, €15 in loco – Include ingresso, conferenze, attività e visita guidata al piano nobile.
- Acqua: €15 solo online – Include ingresso, conferenze, attività, visita alle collezioni e percorso speciale con Gianni Cerruti.

Prenotazioni e Informazioni

Per ulteriori dettagli e per prenotare i biglietti, visitate il sito Castello di Piovera. Per informazioni, contattateci via email a benesserepiovera@gmail.com.

Unitevi a noi per una giornata di relax, scoperta e benessere nel suggestivo Castello di Piovera. Un evento che non vorrete perdere!

Segreteria Castello di Piovera:

Via Balbi 2, 15047 Alluvioni Piovera (AL)

Tel. 346.2341141

info@castellodipiovera.it

www.castellodipiovera.it

