



CITTÀ DI ALESSANDRIA

UFFICIO STAMPA

Piazza della Libertà, 1 - 15121 Alessandria
tel. 0131-515375 / 0131-515585 - ufficio.stampa@comune.alessandria.it

Alessandria, 3 marzo 2025

COMUNICATO STAMPA

IN EQUILIBRIO SULLE ONDE

Incontri in ludoteca per mamme e papà “in navigazione”

Prosegue mercoledì 12 marzo presso la Ludoteca comunale “C’è sole e luna” di Alessandria, il percorso ***In equilibrio sulle onde - Incontri in Ludoteca per mamme e papà “in navigazione”***, a cura di Silvia Pepillo, counselor relazionale e formatrice del metodo “Litigare bene” di Daniele Novara. Il primo incontro si è svolto mercoledì 19 febbraio, sul tema delle paure. Il secondo incontro avrà come focus la fiducia.

“Con proposte come queste, la Ludoteca consolida il suo ruolo di servizio per i bambini, perché impegnata in attività di sostegno alle famiglie. Continua a essere profondamente vero che il benessere delle bambine e dei bambini e quello degli adulti di riferimento sono indissolubilmente legati” – sostiene l’Assessora alle Politiche Giovanili **Vittoria Oneto**.

Il suggestivo titolo che fa riferimento alla complessità emotiva del ruolo del genitore, riassume un percorso di 6 appuntamenti, che si svolgono con cadenza mensile e sono rivolti preferibilmente (ma non esclusivamente) ai genitori dei bambini più piccoli. Solitudine, cambiamenti, performances, meraviglia sono alcuni tra i temi guida di incontri fondati sullo scambio di esperienze, sulla costruzione di sapere condiviso, sull’ascolto reciproco e non giudicante.

È ancora possibile iscriversi al percorso, che si concluderà a giugno, e si svolgerà negli spazi della Ludoteca, in via Verona 103. Sarà possibile usufruire di un servizio di babysitteraggio, compreso nella quota di partecipazione, che è di 15 euro (per tutto il percorso).

Per informazioni più approfondite sull’attività, sulle modalità di pagamento e per la prenotazione obbligatoria, ci si può rivolgere alla Ludoteca C’è Sole e Luna, sia attraverso i numeri telefonici 0131-227216 e 348-5735800 (anche whatsapp) che attraverso l’indirizzo email: ludoteca@comune.alessandria.it

È consultabile anche la pagina Facebook *Ludoteca Alessandria* e l’account Instagram *ludocesoleeluna*.
