

MENU INVERNALE VEGETARIANI/vegani

settimana **LUNEDÌ****MARTEDÌ****MERCOLEDÌ****GIOVEDÌ****VENERDÌ**

I	Pasta al pesto / all'olio UOVA SODE / legumi Fagiolini* all'olio Pane Succo frutta /crostatina FRUTTA	Riso al pomodoro Asiago Dop/ SFORM carote VEG Finocchi julienne Pane integrale Frutta fresca The e crackers FRUTTA	Crema di cannellini e pastina Torino fagiolini VEG Carote *al forno Pane Frutta fresca \ polpa di frutta	Ravioli di magro / pasta Legumi Biete* all'olio Pane integrale Frutta fresca/frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Hamburger vegetali VEG Insalata verde e mais Pane Frutta fresca l'budino FRUTTA
II	Riso al pomodoro Stracchino/ SFORMATO VEG Piselli* alle erbe Pane Polpa frutta/plumcake FRUTTA	Pasta al ragu di lenticchie legumi Insalata verde Pane integrale Frutta fresca/frutta fresca	Carote* al forno FORMAGGIO 1/2 pz / PISELLI Pizza margherita / focaccia Pane Frutta fresca The e biscotti FRUTTA	Pasta al pesto / all'olio SFORMATO SPINACI VEG Insalata mista Pane integrale Frutta fresca/ yogurt FRUTTA	Passato di verdure con orzo In.: Frittata al forno / legumi Prim.: uova sode legumi Patate al forno Pane Succo di frutta/frutta fresca
III	Pasta all'olio Grana padano Dop/ legumi Cavolfiore* al forno Pane Frutta fresca/polpa di frutta	Crema di verdure, legumi e pasta SFORMATO VERDURE VEG Insalata mista Pane integrale Frutta fresca/barretta cioc FRUTTA	Pasta all'olio Hamburger vegetali VEG Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca/frutta fresca	Riso al pomodoro formaggio / HUMMUS Insalata verde Pane integrale Frutta fresca/crostatina FRUTTA	Pasta al pesto / all'olio LEGUMI Pure di patate/insalata Pane frutta fresca/ yogurt FRUTTA
IV	Pizza margherita / focaccia mozzarella 1/2 pz / legumi Fagiolini* all'olio Pane Polpa frutta/plumcake FRUTTA	Pasta all'olio LEGUMI Insalata mista Pane integrale Frutta fresca/frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova sode / SFORMATO VEG Piselli* al pomodoro Pane Frutta fresca/succo di frutta	Riso alla milanese veg FORMAGGIO / legumi Carote all'olio Pane integrale Frutta fresca/ yogurt FRUTTA	Vellutata di zucca, porro e pasta SFORMATO BROCCOLI VEG Insalata verde Pane Frutta fresca/frutta fresca

22 DIC. 2023

