

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome CARA MARIA LUISA  
Indirizzo [REDACTED], [REDACTED], ALESSANDRIA  
Telefono +39 349 2957067  
Fax  
E-mail [REDACTED]  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da settembre 2022 insegnante IRC nella scuola dell'infanzia  
Dal 2004 al 2016 titolare unico di profumeria;  
Dal 1999 al 2004 coadiuvante presso profumeria;  
Dal 1997/1998 - lavoro stagionale (bracciante agricolo);

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) - Diploma di Maturità – Agrotecnico conseguito nel 1993;
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione - Dal 1994 al 1997 Frequenza del corso di laurea in scienza biologiche;
- Iscritta al 2° anno all'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Novara, corso di laurea in Scienze Religiose, con frequenza obbligatoria;

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE :

SPAGNOLO :

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Spiccata capacità relazionale e comunicativa, grande capacità di integrazione e di adeguamento a situazioni e persone di diversa cultura ed estrazione sociale; capacità organizzativa e di coordinamento per situazioni sociali e lavorative di gruppo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Disponibilità a ricoprire incarichi di coordinamento e di organizzazione di persone e progetti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

- Buona conoscenza nell'utilizzo dei Sistemi Operativi sviluppati da Microsoft;
- Ottima conoscenza delle problematiche di uso e gestione di accesso ai servizi Internet (www, E-mail, News, ecc.);
- Buona conoscenza degli applicativi MS Office;

PATENTI

Cat. B

**Ai sensi del D.lgs. 196/03 autorizzo il trattamento dei miei dati personali.**