

## INFORMAZIONI PERSONALI

Bruni Andrea

 ~~via ...~~ ~~...~~ ~~...~~

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

2020-AD OGGI: Titolare di progetti motori per ietà 8anni e dal protocollo uncinotinaad per lo sviluppo della capacità coordinativa e spaziali nella suddetta fascia d'età.

2020- preparatore atletico per l'infanzia presso Comune di Alessandria servizio giovani minori per bambini in fascia d'età 0-6 e 7-11 anni

2020 progettazione e realizzazione di progetti motori per **soggetti diversamente abili**, bambini fascia 0-11 anni, e Attività ludicomotorie sul tema dell'inclusione sociale

2019 **accompagnatore** di gruppi di minori per il comune di **Alessandria** presso **residenze** estive nell'ambito del progetto **Explos**

2017-2019 **Assistente bagnati** (DIPLOMA FIN presso piscine Canottieri Tanaro **Alessandria**

2014 al 2019 titolare dello studio di **calibramento posturale e recupero funzionale** in via Napoli 22 **Alessandria**

2018-2019 **responsabile centri estivi per bambini** presso Canottieri Tanaro **Alessandria**

2017 ad oggi **docente** teoria e pratica di ginnastica posturale **applicata** ai posti di lavoro presso **CIOFS-PP Piemonte**

2015-alla data attuale **insegnante di ginnastica posturale** Associazione Fulvio Minetti cure palliative ONLUS, Alessandria (Italia)  
Insegnante sul progetto "ginnastica posturale" in collaborazione con terapia del dolore ospedale S.S. Antonio e Biagio Alessandria

2004-2014 **ginnastica e attività motorie** presso casa di riposo di Castellazzo Bormida (AL)

2008-2014 **personal trainer coordinator** AquaEquilibrium Orion spa, Alessandria (Italia)  
- personal trainer  
- istruttore corsi posturali e musicali  
- istruttore idrobike  
- istruttore acqua gym  
- istruttore fit boxe  
- istruttore pump  
- istruttore functional training  
- istruttore kettlebel

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2016	<b>brevetto di assistente bagnanti</b> presso CRI	
2000-2005	<b>Laurea magistrale in scienze motorie</b> <small>Livello 5-300</small> Università statale degli studi di Milano, Milano (Italia)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sport di squadra</li> <li>- Sport individuali</li> <li>- Corsi di canottaggio e tennis</li> <li>- Psicologia e pedagogia dello sport, attività per disabili</li> <li>- Teoria dell'allenamento, didattica delle attività motorie nei bambini e negli adulti</li> <li>- Potenziamento fisico</li> </ul>	
1995-2000	<b>Diploma di maturità linguistica</b> <small>Livello 5-300</small> Istituto Saluzzo Plana, Alessandria (Italia)	

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre: italiano

Altre lingue	<b>COMPRESIONE</b>	<b>PARLATO</b>	<b>PRODUZIONE SCRITTA</b>
	<small>Ascolto</small>	<small>Letture</small>	<small>Interazione</small>
	<small>Produzione orale</small>	<small>Produzione scritta</small>	
inglese	C1	C1	C1
francese	C1	C1	C1
spagnolo	C1	C1	C1

Livelli A1 e A2 (base) - B1 e B2 (intermedio) - C1 e C2 (avanzato)  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze organizzative e gestionali**

- Volontario presso associazione Fulvio Minetti Onlus Alessandria
- Pioniere CRI per 4 anni
- Buone capacità gestione gruppi adolescenti ed anziani
- Assistenza e gestione di soggetti diversamente abili
- Relatore durante convegni sul tema della postura e stile di vita sano per adulti e anziani
- Disponibilità a lavorare su **piattaforma digitale in** modalità smartworking

**Competenze digitali**

	<b>Elaborazione delle informazioni</b>	<b>Comunicazione</b>	<b>Creazione di Contenuti</b>	<b>Sicurezza</b>	<b>Risoluzione di problemi</b>
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base

**Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione**

- ottima padronanza sistema operativo Windows e pacchetto Office
- Buona conoscenza di programmi informatici per gestione palestra

**ULTERIORI INFORMAZIONI**
**Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."