



CITTÀ DI ALESSANDRIA

UFFICIO STAMPA

Piazza della Libertà, 1 - 15121 Alessandria
tel. 0131-515375 / 0131-515585 - ufficio.stampa@comune.alessandria.it

BenEssere al Castello
Fiera e Festival delle discipline olistiche,
del benessere psicofisico e del vivere naturale

CASTELLO DI PIOVERA – 8 SETTEMBRE 2024

Con piacere comunichiamo la collaborazione con l'Associazione Culturale Castelpiovera in occasione di questa giornata dedicata al benessere e alle discipline olistiche.

Negli ultimi anni sono cresciute tantissimo le discipline olistiche e le professioni ad esse collegate: questo grazie ad una consapevolezza diffusa che il benessere fisico, mentale e sociale siano strettamente collegati. Il raggiungimento di un equilibrio fisico, mentale e sociale permette poi di riconoscere e realizzare le proprie attitudini, di soddisfare i propri bisogni e di interagire adeguatamente con l'ambiente circostante.

Domenica 8 saranno presenti moltissimi operatori del settore e sarà possibile partecipare anche a workshop e a sessioni guidate, in una cornice sicuramente suggestiva come quella del Castello di Piovera.

Irene Angela Molina

Assessora della Città di Alessandria
