



CATALOGO ATTIVITÀ “N.O.I. PER LA CASA”





Il progetto “**N.O.I. (Nucleo operativo integrato) per la casa**”, è un’iniziativa della **Regione** finalizzata ad intervenire in quattro zone del Piemonte in cui sono presenti insediamenti di case popolari. La zona di via Gandolfi è stata scelta per la sperimentazione di azioni di “welfare abitativo”, ovvero quelle attività che, a partire dall’ascolto dei suoi abitanti, possano migliorare le condizioni di vita del quartiere, la sua immagine, ma soprattutto incentivare i legami sociali e la partecipazione dei cittadini aumentando la percezione di vivere in un territorio sicuro.

La **Cooperativa Coompany&**, selezionata dalla Regione Piemonte per la realizzazione del progetto, ha raccolto intorno a sé un gruppo di partner, cooperative e associazioni di promozione sociale, per offrire ai cittadini tanti servizi a pochi metri da casa e tante opportunità di crescita e apprendimento.

Attraverso una sede messa a disposizione da **ATC in via Gandolfi n. 20**, ogni giorno è attivo uno sportello di ascolto, ma la stessa sede è aperta per svolgere attività in gruppo: dai corsi di macramè, all’apprendimento della lingua italiana per i cittadini stranieri, dal recupero scolastico per studenti della scuola elementare e media, alle informazioni per orientarsi nella rete dei servizi sociali e sanitari, dalla badante di quartiere al counselling e la mediazione dei conflitti. Ma la caratteristica del gruppo di operatori che si dedicano al progetto è la flessibilità e capacità di spostarsi dalla sede alle abitazioni per andare incontro a chi ha difficoltà di movimento o semplicemente per facilitare il dialogo e lo scambio con le persone che attraversano via Gandolfi.

Coop. Coompany&, Coop. Liberitutti, Coop. Azimut, Coop. Semi di Senape, Ass. Human Art, Ass. San Benedetto al Porto, Ass. Don Angelo Campora, Ass. Cambalache hanno coprogettato una serie di attività che si ritrovano descritte in questo opuscolo e che sia gli operatori dei servizi che gli abitanti del quartiere potranno leggere e valorizzare con la loro partecipazione. Il progetto è come un organismo in crescita e in continuo movimento: nei prossimi mesi l’opuscolo si arricchirà di ulteriori dettagli sui tempi e su nuove attività.

La speranza di tutti coloro che stanno lavorando al progetto è che attraverso “N.O.I.per la casa” e le sue attività si rafforzino i legami tra le persone, la loro partecipazione, l’attaccamento e la “cura” del quartiere nella convinzione che il benessere e la sicurezza si possano creare con il contributo di tutti, le istituzioni, il terzo settore e i cittadini.

Alessandria, ottobre 2024

UNO SPAZIO DI INCONTRO E RELAZIONE

SEGRETARIATO SOCIALE

SEGRETARIATO SOCIALE DOMICILIARE

CONSUELLING

MEDIAZIONE DEI CONFLITTI

BADANTE A DOMICILIO

SPORTELLO DI ASSISTENZA AI CITTADINI

INCONTRI DEDICATI ALL'APPRENDIMENTO DELLA LINGUA ITALIANA

INCONTRI DEDICATI ALL'APPRENDIMENTO DELLA LINGUA ITALIANA

PER IL SUPERAMENTO DELL'ESAME DI TEORIA PER LA PATENTE DI GUIDA

INCONTRI INFORMATIVI SULL'ACCESSO AI SERVIZI PER CITTADINI STRANIERI

LABORATORIO DI AVVICINAMENTO ALL'AGRICOLTURA E ALL'APICOLTURA

DOPOSCUOLA "NON SOLO PAROLE"

"OFFICINA DEL PENSIERO"

FACILITATORE SCOLASTICO

PASS

CORSO DI INFORMATICA DI BASE

"È ORA DI CONTARE". PERCORSO SOLIDALE FORMATIVO E DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA GESTIONE DEL BILANCIO FAMILIARE E A NUOVI STILI DI VITA.

PRATICHE DI BELLEZZA E CURA DI SÉ. CONSIGLI PER LA CURA, LA BELLEZZA, L'ATTENZIONE A NOI E AL NOSTRO CORPO.

TEATRO SOCIALE DI COMUNITÀ E LABORATORI EMOTIVI

GRUPPI IN MOVIMENTO

TOTAL BODY EFFE

SEGRETERIATO SOCIALE

E' uno sportello rivolto ai cittadini che abitano nel quartiere Cristo, nella zona di via Gandolfi, gestito da operatori sociali che offrono informazioni sulle attività del progetto "N.O.I. per la casa" su pratiche, diritti, contatti con ATC e orientamento all'uso dei servizi socio sanitari.

Al Segretariato sociale:

- ci si informa e ci si iscrive ai laboratori e alle attività del progetto
- si può essere aiutati a scrivere una mail ad ATC per richiedere un sopralluogo, segnalare un guasto o semplicemente chiede un appuntamento.
- si offre la disponibilità a ragionare insieme sui problemi del quartiere e si può costituire un gruppo per trovare una soluzione
- ci si può candidare per un PASS (piano di attivazione sociale e sostenibile) per mettersi a disposizione per migliorare il quartiere
- si può chiedere una visita domiciliare per incontrare persone e famiglie che non riescono a raggiungere lo sportello.

**DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO**

QUANDO:
LUNEDÌ 9.00-13.00 14.00-18.00
MARTEDÌ 9.00-13.00
MERCOLEDÌ 14.00-18.00
GIOVEDÌ 9.00-13.00
VENERDÌ 9.00-11.00

CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL.3317369479



SEGRETARIATO SOCIALE DOMICILIARE

E' un servizio informativo e di orientamento all'accesso dei servizi socio sanitari a domicilio delle persone che per difficoltà diverse non possono raggiungere lo sportello di via Gandolfi. Attraverso il segretariato domiciliare si ottengono gli stessi servizi erogati dallo sportello di via Gandolfi con la differenza che sono gli operatori a muoversi verso il cittadino e non viceversa. La visita degli operatori consente anche di far osservare gli eventuali problemi domestici, lo stato della casa, le difficoltà fisiche che ostacolano l'autonomia.

DOVE: A DOMICILIO DELLE PERSONE

**QUANDO:
SU APPUNTAMENTO**

**CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL.3317369479**





COUNSELLING

E' un aiuto rivolto ai cittadini del quartiere Cristo, zona via Gandolfi, per approfondire con un'operatrice esperta un problema personale e/o familiare ed essere aiutati a prendere una decisione. Possono essere trattati problemi che riguardano i rapporti di coppia, con i figli o altri familiari, un momento di cambiamento nella propria vita che preoccupa, oppure difficoltà nel decidere che direzione intraprendere per superare un ostacolo. Dopo un primo colloquio informativo, la counsellor propone una serie di colloqui di approfondimento che sostengono la persona e la aiutano a decidere.

**DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO**

**QUANDO:
SU APPUNTAMENTO**

**CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL.3317369479**

MEDIAZIONE DEI CONFLITTI



DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO

QUANDO:
SU APPUNTAMENTO

CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL.3317369479

E' un intervento condotto da un'operatrice esperta, la mediatrice, su richiesta di cittadini in lite fra loro (può essere una lite tra vicini di casa, un problema presente in un condominio quando chi lo abita adotta dei comportamenti che disturbano, ma non si sa come intervenire, per fare solo degli esempi) per aiutare le parti in causa a comunicare e trovare poi da soli una soluzione. La mediatrice non comanda, non si sostituisce alle persone, ma fa comprendere le ragioni per cui è possibile superare la lite stessa.

BADANTE A DOMICILIO

DOVE: A DOMICILIO DELLE PERSONE

**QUANDO:
SU APPUNTAMENTO, PRENOTANDOSI ALLO
SPORTELLO DI SEGRETARIATO SOCIALE**

**CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL.3476525288**



Con questo servizio il progetto “N.O.I per la casa” rende possibile ottenere gratuitamente, previo colloquio presso il segretariato sociale:

- accompagnamenti da parte di un'operatrice qualificata a visite mediche
- visite domiciliari da parte di un'oss
- commissioni per il ritiro del “pacco alimentare “ fornito dalle parrocchie o Caritas
- visite domiciliari da parte di un'infermiera del progetto

SPORTELLO DI ASSISTENZA A CITTADINI STRANIERI

Con questo servizio è possibile ottenere:

- informazioni sui diritti delle persone immigrate
- assistenza per le pratiche amministrative in tema di immigrazione



DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO

QUANDO:
IL LUNEDI MATTINA DALLE 9 ALLE 11

CONTATTI:
CELL. 351090147
MAIL: ESTHER.GARCIA@CAMBALACHE.IT

INCONTRI DEDICATI ALL'APPRENDIMENTO DELLA LINGUA ITALIANA



Si tratta di 8 incontri gratuiti, condotti da un'insegnante con preparazione specifica, da ottobre a novembre 2024, dedicati ai cittadini stranieri che abitano nel quartiere Cristo per migliorare la comprensione della lingua italiana.

DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO

QUANDO:
IN QUESTO PERIODO IL CORSO HA RAGGIUNTO IL NUMERO
MASSIMO DI ISCRITTI. SI PREVEDE UNA NUOVA EDIZIONE
NEL 2025.

CONTATTI:
CELL. 351090147
MAIL: ANNA.TASSISTO@CAMBALACHE.IT

INCONTRI DEDICATI ALL'APPRENDIMENTO DELLA LINGUA ITALIANA PER IL SUPERAMENTO DELL'ESAME DI TEORIA PER LA PATENTE DI GUIDA



Si svolgono in due modalità:

- n. 6 incontri di gruppo per il raggiungimento di un livello base, in programma per i mesi di febbraio e marzo, in giorni e orari da definire
- cicli di 4 incontri individuali per chi è prossimo a sostenere l'esame, attivabili su richiesta per un massimo di 4 persone

DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO

QUANDO:
DA DEFINIRE

CONTATTI:
CELL. 351090147
MAIL: ANNA.TASSISTO@CAMBALACHE.IT

INCONTRI INFORMATIVI SULL'ACCESSO AI SERVIZI PER CITTADINI STRANIERI



Ciclo di 4 incontri per informare e orientare i cittadini stranieri e le cittadine straniere ai servizi e alle opportunità sul territorio, dai servizi comunali ai servizi al lavoro, alle opportunità formative, ai corsi di italiano.

DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO

QUANDO:
IN GIORNI E ORARI DA DEFINIRE TRA GENNAIO E
APRILE 2025

CONTATTI:
CELL. 351090147
MAIL: ESTHER.GARCIA@CAMBALACHE.IT

LABORATORIO DI AVVICINAMENTO ALL'AGRICOLTURA E ALL'APICOLTURA

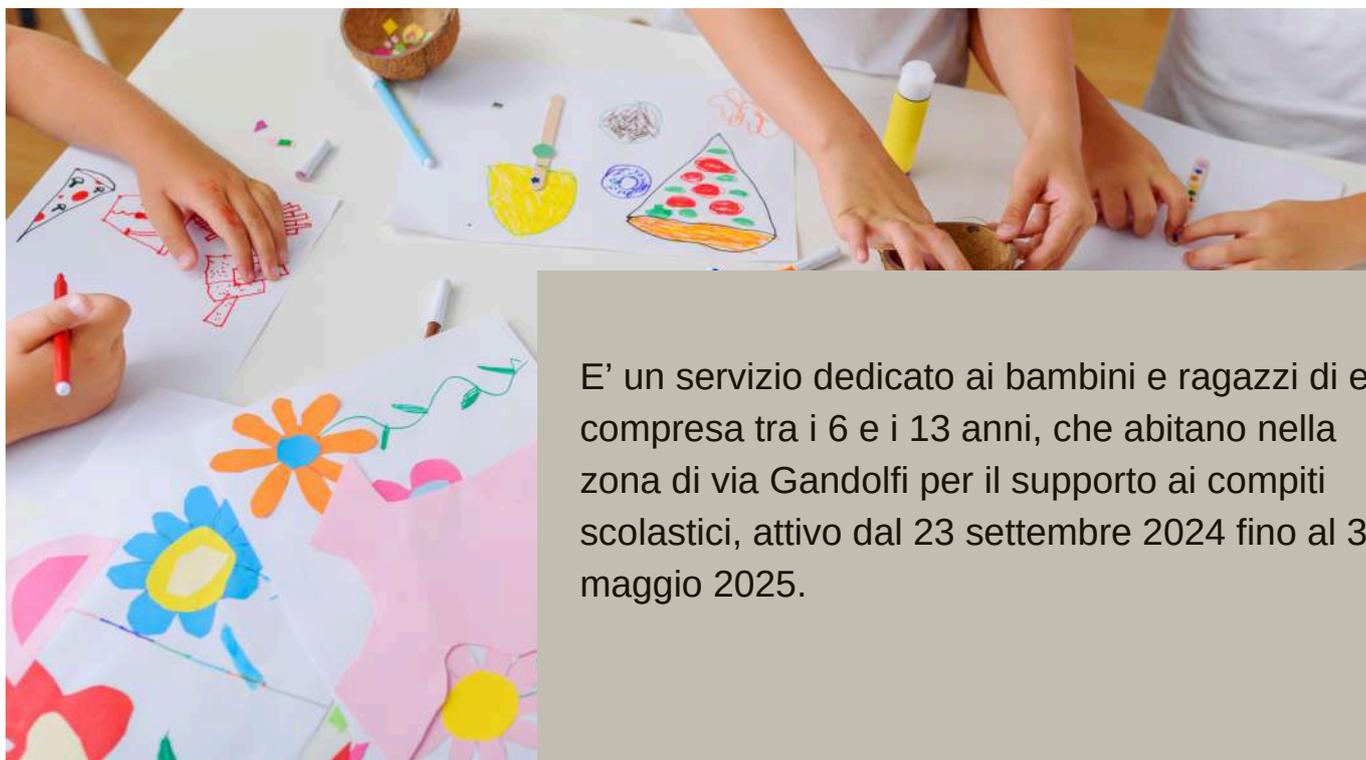


Nella primavera 2025, sarà avviato un percorso pratico di approfondimento sui temi dell'agricoltura e dell'apicoltura, presso gli spazi di agricoltura urbana di Cambalache al Forte Acqui.

DOVE: FORTE ACQUI, ZONA VIA MARIA BENSI,
ALESSANDRIA

QUANDO:
ORARI DA DEFINIRE

CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL.3476525288



E' un servizio dedicato ai bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 13 anni, che abitano nella zona di via Gandolfi per il supporto ai compiti scolastici, attivo dal 23 settembre 2024 fino al 31 maggio 2025.

DOPOSCUOLA “NON SOLO PAROLE”



**DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO**

**QUANDO:
LUNEDÌ, MERCOLEDÌ VENERDÌ DALLE 14,30
ALLE 18,00**

**CONTATTI:
CELL: 3516626930
MAIL: SERVIZI@SEMIDISENAPE.IT;
EFFE.ALESSANDRIA@GMAIL.COM**

“OFFICINA DEL PENSIERO”

Per i ragazzi/e di età compresa tra i 13 e i 16/17 anni:
è un laboratorio educativo dedicato alla sostenibilità ambientale. Un
pomeriggio la settimana di attività di educazione alla sostenibilità
attivati attraverso lo studio e la pratica di change maker.



DOVE: CENTRO DI RIUSO REMIX, VIA NENNI
(PRESSO SCUOLA “CADUTI PER LA LIBERTÀ”)

QUANDO: MARTEDÌ DALLE 14,30 ALLE 17,30

CONTATTI:

CELL: 328 6255235

MAIL: REMIX.ALESSANDRIA@GMAIL.COM

FACILITATORE SCOLASTICO



Inserito all'interno del servizio "Non solo parole", è un servizio "ponte" di collegamento tra la scuola, la famiglia e la comunità per aumentare la capacità di risposta di tutto il nucleo familiare alle richieste della scuola.

**DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO**

**QUANDO:
MARTEDÌ DALLE 9,00 ALLE 12,00**

**CONTATTI:
CELL: 3516626930
MAIL: SERVIZI@SEMIDISENAPE.IT;
EFFE.ALESSANDRIA@GMAIL.COM**

PICCOLE RIPARAZIONI

Si tratta di un servizio dedicato a risolvere piccoli problemi domestici agli abitanti di via Gandolfi: rimuovere rifiuti ingombranti, riparare danni agli impianti idraulici ed elettrici, tinteggiare piccoli spazi, aiutare a sostituire elettrodomestici.



DOVE: SU APPUNTAMENTO, A DOMICILIO,
DOPO IL COLLOQUIO PRESSO IL
SEGRETARIATO SOCIALE

QUANDO:

LUNEDÌ 9.00-13.00 14.00-18.00

MARTEDÌ 9.00-13.00

MERCOLEDÌ 14.00-18.00

GIOVEDÌ 9.00-13.00

VENERDÌ 9.00-11.00

CONTATTI:

NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM

CELL.3476525288

PASS

Si tratta di un percorso di attivazione sociale e sostenibile realizzato in collaborazione con il CISSACA. La persona interessata a dedicarsi alla manutenzione e miglioramento di via Gandolfi, dopo una valutazione effettuata sia dagli operatori dello sportello che dell'assistente sociale del CISSACA, svolgerà, sotto la guida d un tutor, degli interventi di pulizie per un totale di 20 ore settimanali. Verrà garantito un contributo economico e un'assicurazione contro gli infortuni. Pur non trattandosi di lavoro, il PASS costituisce per persone che non lavorano o non possono lavorare una buona occasione per sperimentarsi in un impegno continuativo a favore del proprio quartiere.

**DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO**

QUANDO:
LUNEDÌ 9.00-13.00 14.00-18.00
MARTEDÌ 9.00-13.00
MERCOLEDÌ 14.00-18.00
GIOVEDÌ 9.00-13.00
VENERDÌ 9.00-11.00

CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL.3317369479



CORSO DI INFORMATICA DI BASE

6 incontri gratuiti, aperti a tutti i cittadini e le cittadine del quartiere Cristo, in particolare i residenti in via Gandolfi, realizzati presso il CNOS, con informazioni di base per utilizzare il PC e lo smartphone. Ci si iscrive allo sportello del segretariato sociale N.O.I. per la casa.

E' un percorso utile ad acquisire competenze di base necessarie alla compilazione di documenti on line o comporre semplici testi utilizzando i software informatici più diffusi.



**DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO**

**QUANDO: IL VENERDI POMERIGGIO, DALLE 14
ALLE 16 A PARTIRE DAL 27 SETTEMBRE 2024**

**CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL.3317369479**

“È ORA DI CONTARE”

PERCORSO SOLIDALE FORMATIVO E DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA GESTIONE DEL BILANCIO FAMILIARE E A NUOVI STILI DI VITA.

E' un percorso di educazione finanziaria, in cui sarà spiegato e poi usato il bilancio familiare. E' dedicato alle donne e/o famiglie del Quartiere Cristo che hanno voglia di riflettere sul tema della gestione del bilancio familiare, per ottimizzare le risorse a disposizione, imparare ad acquistare meno e meglio, a riutilizzare e riciclare e, dove possibile, a risparmiare. Il corso ed i successivi percorsi individuali sono gratuiti ed i partecipanti saranno affiancati da operatori e volontari formati. Per chi parteciperà al percorso individuale sono previsti benefit per la famiglia da concordare.

DOVE: TUTTI GLI INCONTRI, SIA DI GRUPPO CHE INDIVIDUALI, SI SVOLGERANNO PRESSO LA SEDE DI REMIX (SCUOLA CADUTI PER LA LIBERTÀ)

QUANDO: 2 INCONTRI LUNEDÌ 21 E 28 OTTOBRE ALLE ORE 15, IN CUI VERRANNO PRESENTATI IL PERCORSO E LO STRUMENTO DEL BILANCIO FAMILIARE; SUCCESSIVAMENTE, PER CHI LO DESIDERA, A PARTIRE DA NOVEMBRE 2024 COMINCERÀ IL PERCORSO, CHE DURERÀ 3 MESI DALLA DATA DI ISCRIZIONE.

CONTATTI:

IVANA E CECILIA

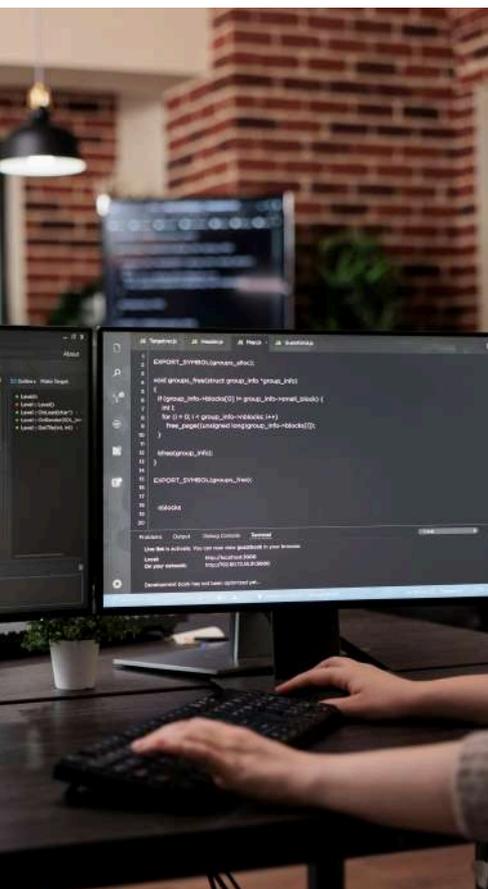
ASSOCIAZIONECAMPORA@GMAIL.COM

CELL. 3337855274

OPPURE

NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM

CELL.3317369479



PRATICHE DI BELLEZZA E CURA DI SÈ

CONSIGLI PER LA CURA, LA BELLEZZA,
L'ATTENZIONE A NOI E AL NOSTRO CORPO.

Tre incontri per prenderci cura del nostro aspetto, imparare i “trucchi” per affrontare un colloquio di lavoro, sentirci sicure e migliorare la nostra autostima.

Un tempo per noi, per costruire e trascorrere assieme momenti rilassanti durante i quali ci si possa anche divertire e, per qualche ora, “evadere” dai problemi del quotidiano.

Un percorso per poter essere più protagoniste della nostra vita e, perchè no, delle scelte che compiamo – non necessariamente quelle più profonde e intime, ma anche quelle più piccole e quotidiane. Iscrizione gratuita - max 15 partecipanti.



DOVE: SALONE APERTO: TRUCCO, PARRUCCO E ABBIGLIAMENTO CON GLI STUDENTI DELLA 3° A DEL CORSO ENAIP “OPERATORE DEL BENESSERE – EROGAZIONE TRATTAMENTI DI ACCONCIATURA” C/O ENAIP PIAZZA S. MARIA DI CASTELLO - ALESSANDRIA

QUANDO: DAL 5 AL 19 NOVEMBRE 3 MARTEDÌ DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00:

MARTEDÌ 5 NOVEMBRE – LA CURA DI SÈ E IL FAI DA TE

MARTEDÌ 12 NOVEMBRE – TRUCCO E LOOK

MARTEDÌ 19 NOVEMBRE – ACCONCIATURA: TAGLIO, COLORE E PIEGA

CONTATTI:

ASSOCIAZIONECAMPORA@GMAIL.COM CELL. 3337855274

NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM CELL. 3317369479

TEATRO SOCIALE DI COMUNITÀ LABORATORI EMOTIVI

E' un laboratorio teatrale dedicato alle e agli abitanti di via Gandolfi: sotto la guida di esperti potranno sperimentare tecniche di improvvisazione, giochi di gruppo, capacità di parlare in pubblico, allenarsi allo stare nel gruppo divertendosi.

Il teatro è strumento capace di stimolare la creatività, la fantasia, il desiderio di giocare insieme.

I laboratori emotivi aiuteranno i partecipanti a conoscere e riconoscere come le emozioni vivono nel corpo, come poterle esprimere e gestire. Saranno propedeutici al gruppo di teatro sociale e consentiranno di scoprire nuovi modo per esprimere sè stessi con leggerezza e divertimento.

DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO

QUANDO:
DA GENNAIO 2025 ORARI DA DEFINIRE

CONTATTI:
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM
CELL: 331-7369479



GRUPPI IN MOVIMENTO



Il progetto N.O.I. per la casa offre i propri spazi e l'attenzione dei suoi operatori per la nascita di gruppi di cittadini impegnati per migliorare la vita del quartiere. Vi sono problemi che il singolo cittadino non può affrontare da solo; tuttavia, in gruppo, attraverso la solidarietà e la condivisione di obiettivi comuni, affrontarli diventa più efficace e anche piacevole. Si possono costituire gruppi anche per condividere passioni e interessi, l'organizzazione di feste, e altri eventi che favoriscono la partecipazione di tutti e contrastano la solitudine e l'isolamento.

DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO

QUANDO: NEGLI ORARI DEL SEGRETARIATO È POSSIBILE
CANDIDARSI E OTTENERE INFORMAZIONI

CONTATTI:
CELL. 351090147
MAIL: ANNA.TASSISTO@CAMBALACHE.IT



TOTAL BODY EFFE

Un corso di ginnastica per le donne, per un allenamento completo che va a tonificare tutto il corpo per migliorare la forma fisica e il benessere generale e comprende riscaldamento aerobico, allenamento e lo stretching finale. Il Total Body permette di aumentare forza e tonicità, potenziare fiato e resistenza, perdere peso e migliorare l'equilibrio e la coordinazione. L'allenamento viene svolto con la musica. Iscrizione gratuita - max 20 partecipanti. È previsto un servizio di baby-sitting a richiesta.

**DOVE: PRESSO LA PALESTRA DEL DLF VIALE BRIGATA RAVENNA,
ALESSANDRIA**

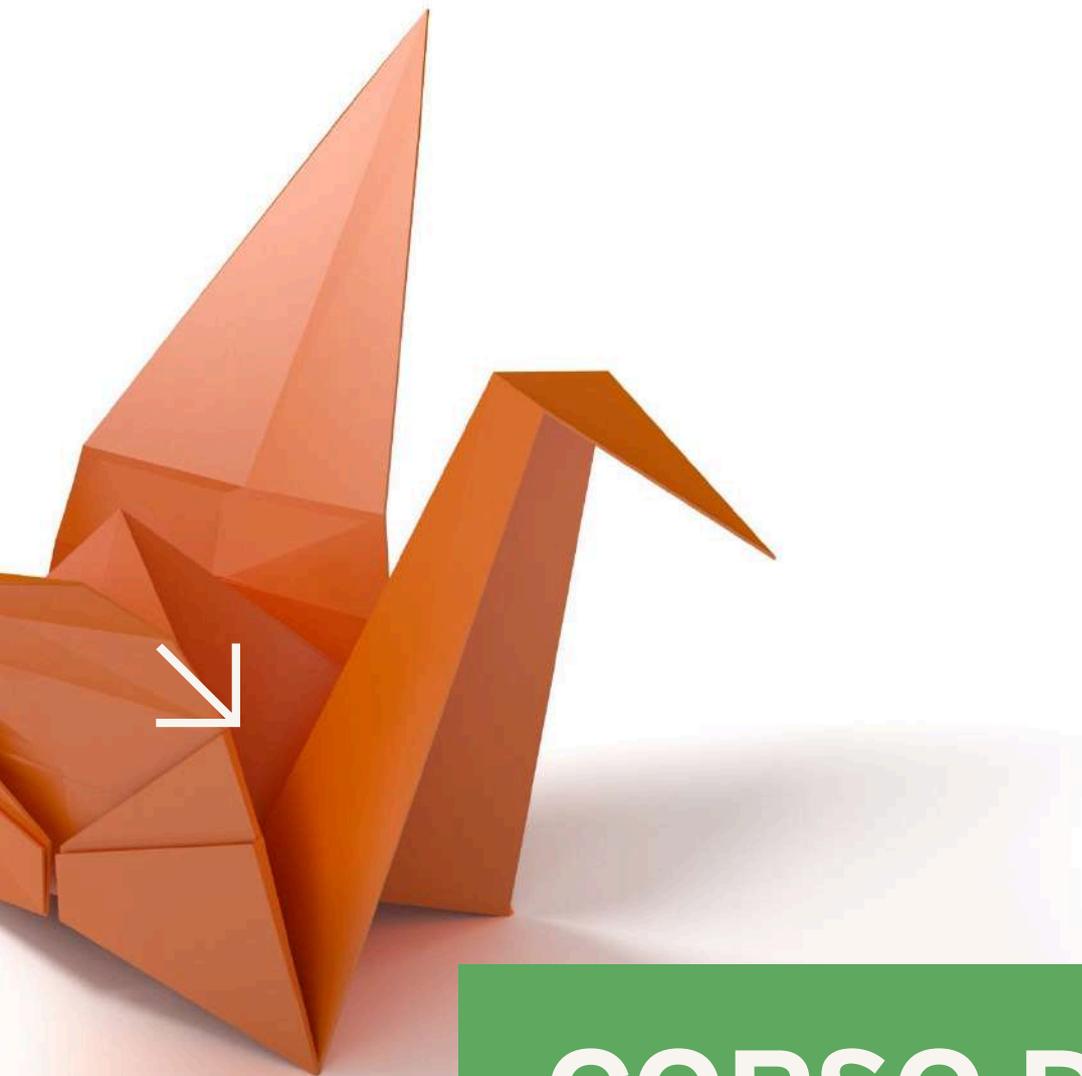
QUANDO:

**4 INCONTRI DAL 9 AL 30 GENNAIO 2025 DALLE ORE 10.00 ALLE
ORE 11.00 CON ELENA**

CONTATTI:

ASSOCIAZIONECAMPORA@GMAIL.COM CELL. 3337855274

NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM CELL.3317369479



CORSO DI ORIGAMI

Un corso di origami dedicato agli adulti.

**DOVE: VIA GANDOLFI N. 20
TERZA SCALA, PRIMO PIANO**

**QUANDO:
4 INCONTRI IL MERCOLEDÌ MATTINA DALLE 10 ALLE 11 CIRCA NEI
GIORNI DI MERCOLEDÌ 5 /12/19/26 FEBBRAIO 2025 CON ELENA**

**CONTATTI:
ASSOCIAZIONECAMPORA@GMAIL.COM CELL. 3337855274
NOIPERLACASAALESSANDRIA@GMAIL.COM CELL.3317369479**

CONTATTACI



TELEFONO

+39 331 7369479

EMAIL

noiperlacasaalexandria@gmail.com

SOCIAL MEDIA

fb noiperlacasa - ig noiperlacasa

INDIRIZZO

via Gandolfi n. 20 terza scala, 1° piano



GRAZIE!



Città di Alessandria

