

**DR ALBERTO PELLAI**  
*curriculum vitae*

---

**Dati anagrafici**

nato a [REDACTED]  
Stato civile: [REDACTED]  
Residente a [REDACTED]  
E-mail: [REDACTED]

---

**Percorso formativo**

1983

Diploma di **maturità** scientifica presso il Liceo Scientifico "Leonardo da Vinci" di Gallarate (Va) con la votazione di 55/60.

1989

**Laurea** in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con votazione di 110/110 e lode, con una tesi a titolo "*Ruolo degli operatori di Medicina Scolastica nella problematica del maltrattamento del bambino. Risultati di un'indagine effettuata in provincia di Milano*", relatore: Prof. Fernanda Bergamini.

1993

**Specializzazione** in Igiene e Medicina Preventiva con indirizzo di Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi di Milano con la votazione di 70/70 e lode.

1993

Diploma del **corso annuale di perfezionamento** in Educazione Sanitaria presso l'Università degli Studi di Perugia con la votazione di 30/30 e lode.

1993

Diploma del **corso annuale di perfezionamento** su "Prevenzione dell'abuso all'infanzia" conseguito presso l'Università degli Studi di Modena.

1995

Diploma di **Master** in educazione sanitaria sempre presso l'Università degli Studi di Perugia con la votazione di 50/50 e lode.

1995

Diploma della **Summer School** in Public Health presso l'Università di Linburgh (Professor Kock).

1997

**Dottorato** di ricerca in Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi di Milano.

2009

Specialista in **Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dell'Età Evolutiva** presso il Centro Clinico di Novara (Dir. Prof. Gianni Liotti di Roma) con voti 70/70 e lode, con iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti presso l'Ordine dei Medici di Varese.

---

**Attuale qualifica professionale**

Dal 16/01/1996

**Ricercatore** in Sanità Pubblica a tempo parziale presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 16/01/1999

**Ricercatore Confermato** in Sanità Pubblica e Docente presso la facoltà di Medicina e Chirurgia

### **Attività didattica**

---

A.s. 90/91 e 91/92

Docente di Igiene ed Epidemiologia presso la Scuola per Infermieri Professionali della U.S.S.L. 6 di Gallarate, Regione Lombardia.

Dall'Anno A.a 90/91 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Cultore della materia nell'ambito del corso di Medicina Sociale e Igiene presso la Scuola per Assistenti Sociali dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 92/93 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Docente di Metodologia dell'Educazione Sanitaria presso il Corso annuale di Perfezionamento in Odontoiatria di Comunità dell'Università degli Studi di Milano.

A.a. 92/93 e 93/94

Docente di Principi di Epidemiologia dell'Abuso all'Infanzia al Corso annuale di perfezionamento in Prevenzione degli Abusi all'Infanzia dell'Università degli Studi di Modena.

Dall'A.a. 99/00 all'A.a. 04/05 (consecutivamente)

Docente per la parte di Educazione Sanitaria al corso di Medicina di Comunità e di Sanità Pubblica della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 93/94 all'A.a. 98/99 (consecutivamente)

Tutor ai corsi del I e II Anno della Scuola di Specialità in Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 99/00 all'A.a. 07/08 (consecutivamente)

Docente ai corsi del I, II, III anno della Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 93/94 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene Generale e degli Sport presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica dell'Università degli Studi di Milano.

A.a. 00/01

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene Applicata presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.A. 01/02 all'A.A. 07/08 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene e Tossicologia Alimentare presso il Corso di Laurea in Ristorazione Collettiva della Facoltà di Agraria.

Dall'A.a. 03/04 e all'A.A. 07/08 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Educazione Sanitaria presso il Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 03/04 e all'A.A. 06/07

Affidamento del corso integrato di Prevenzione ed Educazione Sanitaria presso il Corso di Laurea in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro.

Nell'ambito della propria attività didattica è stato **correlatore e relatore di circa cinquanta tesi di laurea e diploma** presso tutte le facoltà e corsi presso cui ha prestato servizio.

Nel corso degli ultimi dieci anno accademico ha ottenuto i seguenti affidamenti d'Insegnamento, che tuttora sussistono:

- Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva:
  - Bisogni di salute e Aspettative socio-sanitarie della popolazione. Educazione sanitaria e alla salute (ore 20)
- Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria l'insegnamento di Educazione Sanitaria, educazione affettiva e sessuale, sanità pubblica (3 CFU)
- Corso di Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche: Prevenzione e Assistenza per la Salute di Comunità (1 CFU)
- Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia: docente nel corso integrato di Sanità Pubblica per la parte di Educazione Sanitaria nei diversi Poli Didattici, per un totale di 20 ore.

---

## Attività scientifica e di ricerca

A.a. 87/88 e 88/89

Studente interno all'Istituto di Igiene dell'Università di Milano, periodo in cui ha condotto l'attività di ricerca necessaria per l'elaborazione della tesi di laurea a titolo: "Ruolo degli operatori di Medicina Scolastica nella problematica del maltrattamento del bambino. Risultati di un'indagine effettuata in provincia di Milano".

Dal 1989

Medico interno presso l'Istituto d'Igiene dell'Università di Milano.

Dal 1990 al 1992

Ha dedicato la propria attività di ricerca al tema dell'abuso all'infanzia, rispetto al quale ha approfondito la conoscenza degli aspetti epidemiologici, preventivi e d'organizzazione dei servizi per il riconoscimento precoce dei casi di rischio conclamato.

Dal 1991 al 1994

Membro attivo del tavolo di lavoro dedicato al tema dell'abuso all'infanzia nell'ambito del Progetto O.M.S.- Città Sane di Milano.

1992

Ha ottenuto una borsa di studio nell'ambito del Progetto OMS- Città Sane per frequentare in qualità di **Post-Doctoral Fellow** nel semestre giugno 1992- dicembre 1992 il **National Committee for Prevention of Child Abuse** (NCPCA) di Chicago. Nell'ambito di tale fellowship, è stato inserito nel Comitato Organizzatore del VII congresso mondiale sulla prevenzione dell'abuso all'infanzia tenutosi a Chicago nel settembre 1992.

Dal 1995

Ha sperimentato modelli innovativi d'educazione alla salute, destinati a soggetti in età scolare e tali ricerche lo hanno condotto alla **definizione del "modello olistico"** per l'educazione alla salute in età evolutiva. Tale modello è stato elaborato e descritto approfonditamente nella tesi di Dottorato di Ricerca (conseguito nel 1997) e al contempo una sintesi dello stesso è stata pubblicata sulla rivista "Educazione Sanitaria e Promozione della Salute" conseguendo nel 1998 il primo premio "Alessandro Seppilli" per il migliore articolo d'educazione sanitaria.

Tra il 1995 e il 2005

Ha partecipato attivamente a molti convegni, workshop e iniziative di carattere nazionale e internazionale e in particolare è stato invited speaker al 13<sup>th</sup> National Symposium on Child Sexual Abuse di Huntsville nel 1997, alla National Media Education Conference di Minneapolis nel 1999, al World Summit on Media Education di Toronto nel 2000, al 18<sup>th</sup> National Symposium on Child Abuse and Neglect di Huntsville.

1996

Ha vinto il concorso per un posto di Ricercatore in Sanità Pubblica all'Università degli Studi di Milano. Dopo la nomina, avvenuta nel gennaio 1997, ha preso servizio presso l'Istituto d'Igiene e

Medicina Preventiva diretto dal Prof. Leonardo Salvaggio e ha lavorato presso la cattedra del Prof. Antonio Pagano.

Tra il 1996 e il 1999

È stato **incaricato dalla Regione Lombardia di stilare le linee guida regionali per gli interventi di prevenzione del tabagismo e dell'infezione da HIV** da realizzarsi in ambito scolastico, attività in funzione della quale ha coordinato per due anni un gruppo di studio multidisciplinare composto da operatori sanitari in servizio presso le Aziende Sanitarie della stessa Regione.

1999

È stato selezionato **quale rappresentante italiano per un gruppo di valutazione esterna dei progetti finanziati dalla Comunità Europea** coordinato dal Dipartimento di Sanità Pubblica della Leeds University in Inghilterra.

1999

È stato chiamato a far parte dell'Editorial Board della rivista "Abuso e maltrattamento all'infanzia" (Direttore: Prof. Paola di Blasio), per la sezione Prevenzione e Sanità Pubblica.

1999

Il Centro Studi Prenatal gli ha affidato l'elaborazione di un Kit didattico per la promozione della salute motoria che è stato distribuito a 10.000 insegnanti della scuola elementare italiana.

Dal 1999

È stato chiamato in qualità di consulente a svolgere la funzione di **responsabile tecnico-scientifico del progetto di prevenzione primaria dell'abuso sessuale realizzato nelle scuole elementari della Città di Milano e della Provincia di Vercelli** su committenza rispettivamente della ASL Città di Milano e dell'Assessorato ai Servizi Sociali della Provincia di Vercelli. Si tratta dei due progetti di prevenzione primaria della pedofilia più importanti e sistematici mai realizzati nella nostra nazione. Tali progetti sono stati realizzati grazie all'applicazione di una metodologia di educazione alla salute messa a punto presso l'Istituto d'Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano e documentata in due manuali, entrambi giunti alla IV edizione. (Pellai A (2000) *Le parole non dette*. Franco Angeli Editore, Milano; Pellai A (2001) *Un bambino è come un re*. Franco Angeli Editore, Milano).

2000

È stato chiamato dalla Regione Lombardia, per fare parte del gruppo di tre valutatori esterni incaricati di visionare e valutare tutti i progetti delle ASL lombarde per il finanziamento destinato al piano triennale di prevenzione HIV 2000-2002.

1998 - 2000

**Responsabile scientifico di due ricerche finanziate dall'Istituto Superiore di Sanità** nell'ambito del III e IV Piano Nazionale di prevenzione dell'AIDS, finalizzate alla rilevazione dei comportamenti a rischio in adolescenza. I risultati di queste ricerche hanno portato alla pubblicazione di un manuale per operatori socio-sanitari contenente i dati di epidemiologia comportamentale rilevati attraverso lo studio uniti alla proposta di modelli di educazione alla salute da promuovere in ambito scolastico per modificare i profili di rischio dei soggetti in età evolutiva. (Pellai A, Boncinelli S (2002) *Just do it! I comportamenti a rischio in adolescenza. Manuale di prevenzione per scuola e famiglia*. Franco Angeli Editore, Milano).

2000

**La casa editrice Franco Angeli gli ha affidato la direzione scientifica della collana "Educazione alla salute: ricerche, strumenti, percorsi"** che attualmente consta di 11 titoli già pubblicati.

2002

**Su incarico della casa editrice McGraw Hill ha predisposto e curato la serie di dieci volumi con titolo “I libri della salute”**, collana di educazione alla salute per la famiglia. Per realizzare tale lavoro ha coordinato un team di 15 autori. Nel 2003, questa opera è stata scelta dal settimanale Famiglia Cristiana per la distribuzione ai propri lettori, con una tiratura complessiva pari a quasi due milioni di copie distribuite.

Dal 2003 al 2005

Il Centro Regionale per la Formazione Socio-Sanitaria della Regione Sicilia (**CEFPAS**) gli ha **affidato la direzione e conduzione del modulo formativo relativo all’educazione sanitaria in età evolutiva**, che è già stato realizzato in quattro diverse edizioni.

2004

Il Centro Regionale per la Formazione Socio-Sanitaria della Regione Sicilia (**CEFPAS**) gli ha **affidato la realizzazione di un corso FAD (Formazione a Distanza)** relativo all’educazione sanitaria per gli adolescenti, che è stato selezionato dal Ministero della Salute, nell’ambito della propria sperimentazione FAD-ECM, alla quale hanno aderito più di 200 operatori socio-sanitari del territorio nazionale.

Presso l’Istituto di Igiene e Medicina Preventiva ha realizzato progetti e attivato convenzioni di ricerca con le ASL Città di Milano, di Lodi, Provincia di Milano 1 e con la Comunità Montana della Lunigiana. Molte di queste attività d’intervento preventivo sono state documentate in pubblicazioni scientifiche.

Il lavoro triennale effettuato con la Comunità Montana della Lunigiana ha portato alla realizzazione di un manuale a titolo “*Anche questa è scuola*” edito da Franco Angeli Editore. Questo manuale rappresenta uno dei primi esempi in Italia di modello preventivo sviluppato con modalità partecipativa ed “empowering” in un territorio caratterizzato da elevato disagio in età evolutiva, all’interno del quale è stata applicata una strategia mediata dall’educazione tra pari.

**Ha messo a punto** - all’interno di un progetto triennale realizzato in collaborazione con il Servizio Dipendenze della ASL di Varese, e grazie ad un finanziamento ad hoc ottenuto dall’Istituto Superiore di sanità nell’ambito del IV Piano Nazionale di Prevenzione Sociale dell’AIDS – **il modello dell’Empowered Peer Education**, strategia di educazione tra pari attualmente sperimentata in numerose ASL italiane. Quest’esperienza ha portato alla realizzazione del primo manuale teorico-pratico esistente in Italia di educazione tra pari, pubblicato dall’Edizione Erickson di Trento. (Pellai A, Rinaldin V, Tamborini B (2002) Empowered Peer Education. Manuale Teorico-pratico di Educazione tra pari. Trento, Centro Studi Erickson).

Inoltre, coordina per conto dell’Associazione Brianza per il Cuore l’organizzazione degli interventi rivolti alle scuole della Brianza, coinvolgendo ogni anno un gruppo di medici specializzandi in Igiene e Medicina preventiva all’interno di attività di educazione alla salute realizzate in ambito scolastico e comunitario.

2003

È stato identificato dal Ministero della Salute come uno dei dieci esperti nazionali che lo hanno rappresentato all’interno della campagna ministeriale multimediale di prevenzione del tabagismo, ruolo per il quale ha partecipato a programmi televisivi e radiofonici sui media nazionali.

2004

Il Ministero della salute gli ha conferito la medaglia d’argento al merito della Sanità Pubblica

Dal 2004

È **consulente dell’Associazione Heart Care Foundation** per le attività d’educazione alla salute e prevenzione rivolte alla comunità e alla scuola. Nell’ambito della collaborazione con Heart Care Foundation ha contribuito alla realizzazione del progetto di promozione della salute motoria in età evolutiva a titolo “Mi muovo sto bene” che attualmente è al vaglio del Murst per una sua eventuale

implementazione e diffusione a livello nazionale. Tale progetto è documentato dal manuale: Castelli L, Pellai A, Rocca G, Vicini M (2004) *Mi Muovo sto bene*. Franco Angeli Editore, Milano

Dal 2004 al 2010

Radio 24 gli ha affidato l'autoraggio e la co-conduzione con Nicoletta Carbone della trasmissione: "Questa casa non è un albergo" l'unico programma radiofonico nazionale dedicato alla relazione genitori/figli

Dal 2010 ad oggi

Il settimanale Famiglia Cristiana gli ha affidato la gestione della rubrica settimanale "Essere genitori" dove, tutte le settimane, risponde alle domande dei genitori relativamente ai temi della prevenzione e dell'educazione. Ad oggi più di 1000 puntate della rubrica sono state pubblicate su una rivista che ha un bacino medio, nel tempo analizzato, di 750.000 lettori a settimana.

Dal 2010 ad oggi

Svolge regolarmente funzioni di supervisione, formazione e consulenza tecnica per progetti e operatori delle Aziende Sanitarie, soprattutto relativamente ai temi della tutela della salute materno-infantile, dell'educazione alla salute e sanitaria e della valutazione degli interventi. Gran parte di queste attività sono documentate dalle pubblicazioni scientifiche prodotte

**Ha messo a punto un corso di formazione in metodologia dell'Educazione Sanitaria con cui sono stati formati quasi 2000 operatori delle Aziende Sanitarie** di Milano, Varese, Merate, Trento, Salerno, Provincia di Milano 1, Provincia di Milano 2, Reggio Calabria, Sondrio, Bassa Friulana, Trieste, Mantova, Cremona, Treviso, Verona, Este, Roma. Per tale corso di formazione ha anche elaborato nel 1997 un manuale a titolo "Educazione Sanitaria. Manuale per insegnanti ed operatori socio-sanitari", giunto alla sua quarta edizione. (Pellai A (1997)

E' autore di circa 150 lavori scientifici (di cui 129 pubblicazioni in extenso) e di un centinaio di libri

È referente scientifico di due corsi on line di Formazione a Distanza del Centro Studi Erickson presenti nei cataloghi della casa editrice e attivati in tre edizioni annue: Col cavolo la cicogna, metodi e strumenti per promuovere percorsi di educazione sessuale e L'educazione sessuale ai tempi di Internet: come dialogare con la cultura del "Tutto Troppo Presto".

---

### **Riconoscimenti e attività speciali**

1997

Ha vinto la prima edizione del **premio Alessandro Seppilli** per il miglior lavoro d'educazione sanitaria pubblicato sulla rivista Educazione Sanitaria e Promozione della Salute.

2000

La casa editrice Franco Angeli gli ha affidato il coordinamento di una collana scientifica a titolo "Educazione sanitaria: percorsi, strumenti e ricerche".

2001

Il quindicinale "Il Sole 24 ore – Scuola", gli ha affidato la gestione di una rubrica periodica sul tema della prevenzione dell'educazione sanitaria nella scuola.

2001

"Radio24 - La radio del Sole 24 ore", gli affida la conduzione di una trasmissione settimanale di prevenzione dedicata alla salute infantile realizzata con il giornalista Giancarlo Santalmassi.

2001

Ha vinto la prima edizione del **premio Salute Apuane** destinato all'Autore del miglior materiale d'educazione alla salute pubblicato nell'anno precedente.

2002

Il suo progetto "Le parole non dette" di prevenzione primaria dell'abuso sessuale all'infanzia realizzato presso la ASL Città di Milano ha vinto il **premio Cento Progetti**, bandito dal Dipartimento della Pubblica Amministrazione del Ministero degli Interni, destinato alle esperienze maggiormente innovative realizzate all'interno degli Enti Pubblici

2004

Gli è stata conferita dal Ministero della Salute la **Medaglia d'argento al merito in Sanità Pubblica**, per "la brillante e profusiva attività a sostegno della sanità pubblica e del campo educativo indirizzata alle aree dell'Igiene e della Medicina Preventiva. Ha ricostruito in modo chiaro ed efficace attraverso i suoi libri il difficile cammino degli scienziati che si sono dedicati alla ricerca".

2005

Radio 24 lo chiama in qualità di autore e co-conduttore della trasmissione Essere e Benessere, spazio quotidiano di un'ora dedicato alla salute e condotto da Nicoletta Carbone

2006

La casa editrice Erickson gli affida la direzione della collana "Parlami del cuore. Le favole di Alberto Pellai". Si tratta della prima collana italiana di libri di NPO (Narrativa Psicologicamente Orientata) per bambini, che ad oggi consta di 5 titoli

2006

Radio 24 gli affida l'autoraggio e la conduzione della trasmissione Questa casa non è un albergo, il primo e unico programma nazionale di prevenzione per l'età evolutiva rivolto ai genitori. A tutt'oggi sono andate in onda quasi 150 puntate tutte curate e condotte da Alberto Pellai

2007

La casa editrice SanPaolo gli affida la direzione della collana I libri del papà, collana di prevenzione rivolta ai padri e formulata secondo il modello teorico della NPO (Narrativa Psicologicamente Orientata)

2007

Scriva una canzone per bambini finalizzata alla prevenzione del fenomeno del bullismo. Tra 255 canzoni candidate, questa canzone viene selezionata tra le 7 finaliste del 50° Zecchino d'Oro, dove si classifica seconda ricevendo lo Zecchino d'Argento.

2008

La casa Editrice Fabbri Scuola gli affida il co-autoraggio di un volume ministeriale di educazione alle emozioni rivolto ai bambini della classe IV e V della scuola primaria. Tale volume nell'anno scolastico 2008-2009 sarà adottato da circa 2.500 insegnanti e servirà per l'educazione emotiva di circa 50.000 studenti della scuola primaria su tutto il territorio nazionale

2008

La trasmissione Questa casa non è un albergo vince il primo premio del Concorso Nazionale per la Cultura della Sicurezza indetto dall'ANCE, all'interno della categoria prodotti di comunicazione radio-televisiva

2007

Scriva una canzone per bambini finalizzata alla prevenzione del fenomeno del bullismo. Tra 255 canzoni candidate, questa canzone viene selezionata tra le 7 finaliste del 50° Zecchino d'Oro, dove si classifica seconda ricevendo lo Zecchino d'Argento.

2008

La trasmissione Questa casa non è un albergo vince il primo premio del Concorso Nazionale per la Cultura della Sicurezza indetto dall'ANCE, all'interno della categoria prodotti di comunicazione radio-televisiva

2008

Scrivo il testo della canzone Io più te fa noi, presentata alla 51° edizione dello Zecchino d'oro e selezionata dall'Antoniano di Bologna come il testo più rappresentativo per l'attribuzione del riconoscimento di Patrimoni per una cultura di pace assegnata dall'UNESCO

2008

Vince il primo premio al premio letterario Onda d'arte nella sezione Letteratura per l'infanzia per i volumi "Stella come te", "Lettera di Natale", "Un asino per amico" e "Natale a Ferragosto", editi da Editrice Monti

2009

Vince il primo premio al Premio Letterario Nazionale Anna Osti nella sezione per i libri editi rivolti ai bambini della scuola elementare con il volume Ricciocapriccio e Bertaperfetta (Erickson Edizioni)

2010

Vince il Premio Nazionale Giovanni Arpino per il miglior libro di narrativa per l'infanzia – sez. Editi per la scuola primaria con il volume Scarpe verdi di invidia (Erickson Edizioni)

2012

Vince il primo premio nella sezione Divulgazione scientifica per la scuola primaria del premio letterario Legambiente con il volume Tutti a Tavola (Ed.Erickson)

2012

Vince il primo premio nella categoria scrittori per ragazzi al Premio Nazionale di Letteratura per Ragazzi "Le Parole Colorate" con il volume: Non mi vedi, papà? – Una storia di magia e di magoni di Pellai Alberto – Editore: Centro Studi Erickson

2012

Vince il Premio Stefano Gaj Taché "L'amico dei bambini" con il libro "Il mio fratellino a distanza" Editore: Centro Studi Erickson

2012

vince il Premio "Critici in erba" dalla Giuria dei Ragazzi del XVI Concorso Nazionale di Letteratura per l'Infanzia "Giacomo Giulitto – Città di Bitritto" con il volume: "Il domatore del vento – conoscere e superare le paure" (Erickson Edizioni)

2021

Il suo libro Noemi nella tempesta si aggiudica il premio Selezione Bancarellino 2023

2023

Il suo libro "La vita accade. Una storia che fa luce sulle emozioni maschili" (Mondadori ed.) vince :

- Il premio Giorgione 2023
- Il premio Emily 2023
- Il premio Città del libro e della Famiglia 2023
- Si aggiudica il secondo posto al premio Iannas 2023



E' uno dei principali divulgatori scientifici chiamato nei media nazionali per affrontare i temi della prevenzione in età evolutiva e dell'educazione. Collabora stabilmente con testate nazionali ed è consulente di programmi televisivi sui temi della prevenzione e dell'educazione alla salute.

Svolge regolarmente funzioni di supervisione, formazione e consulenza tecnica per progetti e operatori delle Aziende Sanitarie, soprattutto relativamente ai temi della tutela della salute materno-infantile, dell'educazione alla salute e sanitaria e della valutazione degli interventi. Gran parte di queste attività sono documentate dalle pubblicazioni scientifiche prodotte

Molti suoi libri per genitori sono diventati best seller: l'età dello tsunami (100.000 copie), la bussola delle emozioni (35.000 copie), lo gomito tu filo (60.000 copie), Tutto troppo presto (40.000 copie). Attualmente i suoi libri contano traduzione all'estero in 20 nazioni.

Gestisce un profilo social su Facebook ed Instagram, interamente dedicato alla prevenzione e all'educazione che è seguito da 200.000 followers.

Nel 2023 il Corriere della sera ha lanciato una collana di collaterali costituita da 27 suoi volumi che sono usciti a cadenza settimanale, insieme al quotidiano da agosto 2023 a febbraio 2024.

Il sottoscritto esprime il consenso al trattamento dei propri dati personali nel rispetto delle finalità e modalità di cui alla L.675/1996

Somma Lombardo, 23/1/2024

A large black rectangular redaction box covers the signature area. A small, faint handwritten mark is visible to the right of the box.

***Pubblicazione in extenso***

- 1) Pellai A, Dutto R (1991): "Maltrattamento dei minori. Ruolo e interventi dei servizi sociali: l'assistenza domiciliare educativa" *Prospettive sociali e sanitarie*, XXI (13): 16-17
- 2) Pellai A, Zoja R (1991): "La notitia criminis nei delitti contro i minori" *Difesa Sociale* LXX (3): 143-154
- 3) Pellai A, Sangiorgio E, Monza G, Bergamini F (1992): "Funzionalità visiva nella scuola elementare. Nota I: Un'esperienza di intervento integrato di medicina preventiva" *Educazione sanitaria e promozione della salute* 15 (1): 38-46
- 4) Pellai A, Bonazzi MC, Westermann P (1992): "Ruolo degli operatori della medicina scolastica nella diagnosi di maltrattamento del bambino" *Rivista di Pediatria Preventiva e Sociale* 42 (3): 192
- 5) Bergamini F, Bonazzi MC, Pellai A, Westermann P (1992): "Bambini maltrattati" *Doctor Pediatria*, 7 (6): 27-32
- 6) Pellai A, Bonazzi MC, Bergamini F (1992): "Ruolo degli operatori di medicina scolastica nella problematica del maltrattamento del bambino. Risultati di una indagine conoscitiva in provincia di Milano" *L'Igiene Moderna*, 98 (1): 159-166
- 7) Pellai A, Bergamini F, Malnati B (1992): "La prevenzione dei deficit del visus in età scolare" *Rivista di Oftalmologia Sociale*, 15 (3-4): 68-73
- 8) Pellai A (1993): "La prevenzione dell'abuso all'infanzia: principi d'intervento e strategie operative" *Il Bambino Incompiuto* 2: 13-22
- 9) Pellai A, Jones E D, Sangiorgio E, Bergamini F (1993): "Considerazioni su un programma comunitario statunitense per la prevenzione dell'abuso del bambino in un gruppo di madri tossicodipendenti" *Difesa Sociale* LXXII (2): 99-107
- 10) Pellai A, Sannino A, Ceratti G, Gariboldi D (1993): "L'abuso al minore in relazione agli accessi ad un pronto soccorso pediatrico per lesioni traumatiche. Un'indagine sul problema della diagnosi differenziale" *Rivista di Pediatria Sociale e Preventiva*, Vol43/4:143-150
- 11) Pellai A, Sangiorgio E, Bergamini F, Andreotti C (1993): "Progetto di un curriculum didattico sperimentale in una scuola universitaria diretta a fini speciali" *La Formazione del Medico*, Vol7/3: 30-33
- 12) Pellai A, Pilato T (1993) : "Prevention targeting young people: a global strategy. Outcomes after a multilateral meeting" *Medicine and Mind*, VIII:115-124
- 13) Pellai A, Ciampolillo P (1993): "Adolescents and previous experiences of maltreatment in family: results from a survey among students" *Medicine and Mind*, VIII: 132.
- 14) Caldarulo T, Magni LA:, Pellai A (1993): "Health and adolescence: role of the school health clinics" *Medicine and Mind*, VIII:134.
- 15) Pellai A, Sannino A (1993): "Traumatismi e maltrattamenti in età infantile: un problema aperto" dagli atti del convegno: "Gli incidenti in età evolutiva", 25-35
- 16) Pellai A (1993): "Health, the environment and me. Child empowerment and health self-promotion" Da "Prevention targeting young people: meeting acts", 65-67

- 17) Pellai A (1993): "Guidelines after the first international meeting in Bucarest 1993" da "Prevention targeting young people: meeting acts" 83-85
- 18) Pellai A (1993): "Prevention targeting young people: conclusions" da "Prevention targeting young people: meeting acts", 86-88
- 19) Moia E, Pellai A, Bergamini F (1993): "Un'esperienza di prevenzione primaria per addetti all'esercizio delle attività di barbiere, parrucchiere ed estetista" Fogli di informazione ISPESL, 4/93: 49-56
- 20) Pellai A, Suprani A, Pilato T, Bergamini F (1993): "Giovani del Nord e del Sud Italia a confronto sull'AIDS. Risultati di uno studio multicentrico." da: (a cura di) Pastore G, Angarano G, Visco G "AIDS e sindromi correlate" Monduzzi Editore
- 21) Pellai A, Bolongaro MG (1994): "Domanda di salute in prima infanzia. Dalla rilevazione del bisogno alla programmazione" Il bambino incompiuto, 1: 73-80
- 22) Pellai A, Zampiccoli D, Volta P, Bergamini F (1994): "Accessibilità e indice di copertura del servizio di consultorio pediatrico. Confronto tra due USSL del territorio milanese" Annali di Igiene, 6(4/6): 417-426
- 23) Pellai A, Bianchi B (1994) "Potenzialità dell'educazione alla salute in età precoce. Principi metodologici" Rivista Italiana di Igiene; LIV 5-6:248-256
- 24) Pellai A, Pilato T, Bergamini F (1994) "Prevenzione dell'Hiv e uso del profilattico nella popolazione femminile italiana" Tecnica Sanitaria, XXXII: 285-295
- 25) Pellai A, Volta P, Pregliasco F, Bergamini F (1995) "Detecting high-risk families with newborns in Milano" Journal of Hygiene and Preventive Medicine , 35:69-73
- 26) Pellai A, Bolongaro MG, Petrone L (1995): "Educazione alla sessualità in età adolescenziale: riflessioni metodologiche al termine di una sperimentazione con gli studenti" Difesa Sociale, 3: 141-151
- 27) Pellai A, Valagussa F, Grapelli L, Orsi E (1995) "Abitudini alimentari nella popolazione in età scolare dell'ex USSL 64 di Monza" Rivista di Pediatria Preventiva e Sociale 45/4:135-143
- 28) Pellai A, Sannino A, Ceratti F (1995): "Child abuse cases in the emergency room: a retrospective study" Journal of Preventive Medicine and Hygiene; 36(1/2): 69-73
- 29) Pellai A (1995) "La complessa cultura della prevenzione" Ricerca Roche, 9:40-41
- 30) Pellai A, Testa R, (1995) Planning in health education III International Meeting Prevention Targeting young People Meeting Acts, Gargnano sul Garda, 60-66
- 31) Pellai A, Del Giacco A (1996): Valutare il lavoro per progetti nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale. L'applicazione della Legge 16 nell'esperienza di un Consultorio Familiare della Città di Milano" Difesa Sociale 1: 147-154
- 32) Pellai A, Pilato T, Soprani S, Bergamini F (1996) "Giovani del Nord e del Sud Italia a confronto sull'AIDS" Educazione sanitaria e promozione della salute, 18:88-97
- 33) Pellai A, Grapelli L (1996) "Alimentazione stile di vita" tratto da "Educazione alimentare per la prevenzione del cancro" Europe Against Cancer - USSL 29 Monza: 39-56

- 34) Pellai A. (1996) "Relazione conclusiva, alcune valutazioni e qualche commento" Europe Against Cancer - USSL 29 Monza: 57-60
- 35) Pellai A, Testa R (1996) "Planning in health education" Meeting Acts of the III International Meeting "Prevention targeting young people:a global strategy":67-72
- 36) Pellai A, Grapelli L (1996) "Essere bambino in Brianza Come vivono e cosa pensano i nostri bambini del loro stile di vita" dagli atti del convegno "A scuola con il corpo":13-25
- 37) Pellai A, Bergamini F, Grapelli L, Castelli C, Semeraro A (1996) "Educazione sanitaria: confronto tra modelli organizzativi della Lombardia e della Toscana" L'Igiene Moderna, 105:1613-1617
- 38) Pellai A(1996) "Televisione e bambini: quale prevenzione" La Salute Umana, 141:5-7
- 39) Pellai A (1996) "La salute dell'adolescente tra famiglia e servizi" tratto da Caldarulo T, Magni LA (a cura di) "Atti del convegno: Adolescenza?Parliamone!" - Azienda USSL 33 Regione Lombardia
- 40) Pellai A (1996) "Piccolo decalogo di sopravvivenza familiare al televisore" La Salute Umana, 143: 8-9
- 41) Pellai A, Bergamini F, Andreotti C, Contini MF (1996) "Valutazione di un curriculum didattico sperimentale in una scuola universitaria diretta a fini speciali" La Formazione del Medico, 10: 54-58
- 42) Pellai A, Testa R (1996) Programmazione in educazione alla salute: il disegno infantile come strumento di analisi dei bisogni di salute in un progetto di prevenzione del tabagismo effettuato in Romania. Educazione sanitaria e Promozione della salute, 19/4: 229-237
- 43) Pellai A, Grapelli L, Valagussa F (1997) Il corpo, l'ambiente e la TV Ecole, 9/51:38-39
- 44) Pellai A (1997) La sofferenza dei bambini in Italia. Epidemiologia di un "fenomeno sommerso". Difesa Sociale, 2: 31-44
- 45) Pellai A (1997) Il nuovo bambino e la sua educazione alla salute. Educazione sanitaria e promozione della salute, 20: 103-113
- 46) Pellai A, Ferraris G, Bertolotti S, Contini F, (1997) Tossicodipendenza materna e abuso all'infanzia: quale relazione e quale rischio? Rivista di Pediatria Preventiva e Sociale, 47:51-58
- 47) Pellai A, Bianchi B, Bottasini R, Marigliano E, Stompanato L (1997) L'applicazione del modello olistico nella pratica di educazione alla salute a scuola Dagli atti del corso di formazione "Scuola elementare & droga Percorsi didattici di prevenzione" Azienda USSL di Merate
- 48) Pellai A, Moreno M, Mazzucchi F, Sangiorgio E, Grapelli L, Belloni A, Pagano A (1997) "L'educazione sanitaria degli alimentaristi: un modello di intervento basato sulla tecnica della didattica attiva" L'Igiene Moderna, 108: 109-118
- 49) Pellai A (1997) Cos'è il fumo per i bambini. Dagli atti del convegno: Il fumo e la prevenzione primaria. Azienda USSL Monza: 56-58.
- 50) Mencatelli G, Ponticelli G, Moreno M, Pellai A (1997) Strategie per incrementare l'adesione alle vaccinazioni facoltative: l'esperienza dell'Azienda USL di Crema. Annali di Igiene, 9:475-481

- 51) Pellai A, Bertoletti S, Contini F, Pazardjiklian I, Pagano A (1998) Tossicodipendenza, maternità e rischio socio-sanitario del neonato. Il problema dell'abuso all'infanzia". Prospettive sociali e sanitarie, 7:16-20
- 52) Stefanini M, Vitale S, Pellai A, Muzio M (1998) "Esperienza di un percorso integrato di educazione alla salute e motoria attraverso la narrazione di racconti fantastici per bambini di prima elementare" Atti del convegno "Sport e differenze intersessuali", Brescia: 100-105
- 53) Vitale S, Stefanini S, Vitale S, Pellai A, Muzio M (1998) "Educare alla sessualità e all'affettività attraverso il movimento. Esperienza integrata in una classe IV e V elementare" Atti del convegno "Sport e differenze intersessuali", Brescia: 106-110
- 54) Pellai A, Vitale S, Vitale C, Bottasini R, Mazzocchi F, Pagano A (1998) "Educazione affettiva e sessuale nella scuola elementare. Progettazione, implementazione e validazione di un programma modello" Annali di Igiene, Medicina Preventiva e di Comunità, 10/4 S2: 63
- 55) Marzorati P, Pasardjiklian I, Pellai A, Brambilla M, Mazzocchi F, Segrè A, Tommasetto M (1998) Incidenti in età prescolare: la situazione in alcune zone della città di Milano Annali di Igiene, Medicina Preventiva e di Comunità, 10/4 S2: 115
- 56) Gozzo A, Pellai A, Rizzitelli E, Silvestri A, Trotta L (1998) Valutazione e monitoraggio di un percorso formativo sulle metodologie di educazione alla salute per operatori socio-sanitari. Annali di Igiene, Medicina Preventiva e di Comunità, 10/4 S2: 241
- 57) Caldarulo T, Buccino N, Setton I, Cordani G, Pellai A (1998) Leadership e comunicazione - Un'esperienza di formazione per medici in ospedale. Annali di Igiene, Medicina Preventiva e di Comunità, 10/4 S2: 242
- 58) Suardi E, Pellai A, Sabetta D, Moreno M, Marzorati P, Pagano A (1998) Immagine di corpo e salute nelle riviste di divulgazione scientifica: un problema per l'educazione sanitaria del cittadino? Annali di Igiene, Medicina Preventiva e di Comunità, 10/4 S2: 311
- 59) Silvestri A, Bottasini R, Cofano R, Lucca E, Pagliano F, Pellai A, Pennati L, Trotta L, Vitale S, Porro de Somenzi C (1998) Educare alla salute nella scuola elementare Un'esperienza formativa integrata scuola-ASL Annali di Igiene, Medicina Preventiva e di Comunità, 10/4 S2: 319
- 60) Bevilacqua M, Pellai A (1998) "Bambini sieropositivi a scuola: indagine tra gli insegnanti" Educazione Sanitaria e Promozione della salute, 21: 11-19
- 61) Pellai A, Brambilla C, Marzorati P, Mazzocchi F, Segrè A, Tommasetto M (1998) Gli incidenti in età infantile. Nota prima: l'epidemiologia Difesa Sociale: 3: 83-93
- 62) Pellai A, Brambilla C, Marzorati P, Mazzocchi F, Segrè A, Tommasetto M (1998) Gli incidenti in età infantile. Nota seconda: la prevenzione Difesa Sociale, 4:103-116
- 63) Pellai A, Ciafone M, Mencatelli G, Monticelli G (1998) La prevenzione della carie dentale Principi di prevenzione e loro applicazione in un'esperienza dell'Azienda USSL di Crema. L'Igiene Moderna: 110, 263-275
- 64) Tentoni P, Guerrini B, Invernizzi R, De Vito E, Rossoni E, Pellai A (1998) La distorsione relazionale precoce tra madre e bambino. Minerva Pediatrica, 50 (7/8): 375-380
- 65) Pellai A (1999) Educare uno spettatore di qualità in Argente E, Padovani G, Triani G (1999) Buona TV Lupetti Editori: 181-186

- 66) Pellai A, Bazzi N (1999) "Interventi educativi per la prevenzione dell'abuso sessuale: teorie e modelli" *Maltrattamento e abuso all'infanzia*, 1: 125-136
- 67) Pellai A (1999) *Scuola elementare: l'educazione motoria e lo sport* Centro Studi Prenatal
- 68) Pellai A, Settembrini S, Pazardjiklian I (1999) L'educazione motoria nella scuola elementare italiana: Risultati di una indagine nazionale. *Italian Journal of Sport Sciences*, 6 (3):
- 69) Pellai A (2000) The suffering of children in Italy in Marvasti JA (Editor) *Child Suffering in the world. Child Maltreatment by parents, culture and governments in different countries and cultures* Tri-State LITHO, USA: 270-284.
- 70) Pellai A, Marzorati P (2000) *Delusi dallo sport* Pratica e abbandono dell'attività sportiva in età evolutiva in Provincia di Rovigo. In *Provincia di Rovigo – Assessorato allo Sport ( a cura di) "Delusi dallo sport* Indagine sull'abbandono sportivo da parte dei giovani": 79-90.
- 71) Pellai A, Tomasetto M, Bazzi N, Bottasini R, Stefanini M, Vitale S (2000) La prevenzione dell'abuso sessuale sui minori: sperimentazione di un progetto pilota in una scuola elementare di Milano. *Maltrattamento e abuso all'infanzia*, 2: 87-98
- 72) Pellai A (2000) *Promuovere la salute motoria nella scuola elementare*. Centro Studi Prenatal
- 73) Rampoldi E, Corti MA, Pellai A (2000) *Addestramento e valutazione/autovalutazione del personale tecnico di Laboratorio nel Settore Urgenza*. *Biochimica Clinica*, 24:193-199
- 74) Suardi E, Martinelli F, Pellai A, Pagano A (2000) L'immagine del corpo e della salute nelle riviste di divulgazione medica e di pratiche salutari come problema per l'educazione sanitaria: spunti per una riflessione critica. *Educazione sanitaria e promozione della salute* 23:175-186
- 75) Pellai A, Ferraris G, Tamburini B, Contini F (2000) Vulnerabilità della maternità in madri con problemi di tossicodipendenza: rischi per l'attaccamento e predisposizione all'abuso all'infanzia *Difesa sociale*, 3/4: 7-21.
- 76) Pellai A, Brizzi L, Barberis S, Pazardjiklian I (2000) *Abitudine all'uso di sostanze ad azione psicotropa negli adolescenti del Nord Italia*. *Ascuola*, 1:64-69
- 77) Pellai A, Bassoli L, Brizzi L, Curci R, Pazardjiklian I, Pagano A (2001) *Negative Body self image in preadolescent girls and Females' sport abandonment during adolescence: is there a relationship?* *Research Quarterly in Exercise and Sport*, 72S: 94-95
- 78) Pellai A, Tomasetto M, Bottasini R, Pazardjiklian I, Vitale C, Vitale S (2001) *Modificazione della percezione del proprio rischio di vittimizzazione sessuale a seguito di un intervento di prevenzione dell'abuso sessuale* Valutazione di un progetto pilota in due scuole elementari di Milano. *Maltrattamento e Abuso all'infanzia*, 3: 95-108
- 79) Pellai A (2001) *La prevenzione possibile: scuola e famiglia*. *PedagogikAit*,22:24-28
- 80) Pellai A, Grapelli L, Tinghino B, Valagussa F, Giovanazzi R (2001) *Così nasce un fumatore: risultati di una ricerca con gli alunni delle scuole del territorio monzese*. *Educazione sanitaria e promozione della salute*, 24: 101-109
- 81) Pellai A, Bossoli L, Berardinelli C, Pazardjiklian I, Porretta A, Ambrosetti C, Del Pio C, Rinaldin V, Tamborini B (2001) *La rilevazione dell'autostima come base per l'intervento di promozione della salute*. *Psicologia dell'Educazione e della Formazione*, 3: 33-44

- 82) Pellai A, Barberis S, Brizzi L, Porretta A, Randi P, Speich S, Vegni F (2001) Abitudini tabagiche in una coorte di 4135 adolescenti che frequentano la scuola superiore nel Nord Italia. Risultati di uno studio multicentrico. *Annali di Igiene*, 2001: 13
- 83) Pellai A, Curci R, Bassoli L, Pagano A Confronto tra l'autostima dei preadolescenti italiani e stranieri Difficoltà di apprendimento 2002; 7 (4): 483-98.
- 84) Castelli B, Bassoli L, Lanzi M, Pagano A, Pellai A Prevenzione scolastica dell'abuso sessuale all'infanzia Analisi dei bisogni nelle scuole elementari di Milano. *Maltrattamento e abuso all'infanzia* 2002; 4 (1): 35-46.
- 85) Bassoli L, Curci R, Signorelli D, Pellai A Determinazione del livello di autostima corporea degli adolescenti lombardi Studio su un campione di 1402 studenti della scuola media inferiore. *Educazione sanitaria e promozione della salute* 2003, 26 (2): 143-156.
- 86) Pellai A, Bassoli L Percorso nascita. Studio di valutazione di servizio e analisi di soddisfazione dell'utenza. In *Percorsi e processi di qualità nella rete di servizi di area materno infantile*. Azienda ULSS 17 Regione Veneto, 2003: 5-118.
- 87) Bassoli L, Boncinelli S, Brizzi L, Curci R, Signorelli D, Pazardjiklian I, Pellai A (2003) Rilevazione dell'attività motoria e dell'uso di integratori e sostanze dopanti in un campione di 6915 studenti di età compresa fra i 14 e i 18 anni *Minerva pediatrica*, 55: 117-124
- 88) Pellai A, Castelli B, Scyslowska G, Bassoli L, Lanzi M, Pazardjiklian I, Sacchetti A (2003) Prevenzione primaria dell'abuso sessuale all'infanzia Valutazione di efficacia di un progetto di educazione alla salute realizzato nelle scuole elementari di Milano. *Annali di Igiene*, 15: 529-539
- 89) Pellai A (2003) Evidenziare il ruolo del Marketing nell'offerta musicale giovanile. *MusicaDomani* 33-36
- 90) Pellai A (2003) Tempi dei genitori, tempi dei bambini. Atti dei lavori della I Settimana Nazionale dell'infanzia Roma: 19-25
- 91) Rinaldin V, Tamborini B, Pellai A (2003) L'educazione tra pari. *Pedagogika*, VII/6: 42-44
- 92) Pellai A (2003) Il corpo che si muove come risorsa per l'educazione alla salute nell'età evolutiva. Atti del convegno *www. Muoviamoci di più*, Monza: 8-15
- 93) Pellai A, Sancini S (2003) Eating attitudes and Behaviours in a sample of teenage Italian Students in Pamela I S (edited by) *Focus on Eating Disorders Research Nova Biomedical Books*, New York: 57-68
- 94) Guarino R, Cozzi M, Pontoriero D, Campra D, Bassoli L, Pellai A, Guala A (2003) Attività fisica nel Nord Piemonte: indagine su 1350 adolescenti *Quaderni di Pediatria*, 2/2:2-3
- 95) Pellai A (2004) La prevenzione dell'abuso sessuale. Teorie e modelli a sostegno dell'intervento comunitario. *Animazione Sociale*, XXXIV/10:76-83
- 96) Pellai A, Tomasetto M, Bazzi M, Bottasini R, Stefanini M, Vitale S (2004) La prevenzione dell'abuso sessuale sui minori: sperimentazione di un progetto pilota in una scuola elementare di Milano In *Baldaro Verde J, Del Ry M (2004) Identità sessuale e progetti per un'educazione sessuale integratA Franco Angeli Editore, Milano*

- 97) Saporetti G, Sancini S, Bassoli L, Castelli B, Pellai A (2004) Analisi del rischio per i disturbi del comportamento alimentare in una scuola media superiore: una ricerca basata sull'Eating Attitude Test 26. *Minerva Pediatrica*, 56: 83-90
- 98) Pellai A (2004) La scuola come ambiente privilegiato di prevenzione primaria dell'abuso sessuale all'infanzia. L'esperienza di Milano e Vercelli. Tratto da (a cura di) Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali "La prevenzione del disagio nell'infanzia e nell'adolescenza", Firenze: 66-71
- 99) Pellai A (2004) La prevenzione dell'abuso sessuale all'infanzia. Conferenza tenuta a Lugano da: Bollettino dell'Associazione Svizzera per la prevenzione dell'Abuso all'Infanzia Vol XII, 28: 46-57
- 100) Pellai A, Brizzi L (2004) Sperimentazione, consumo e interventi di prevenzione tra i giovani da: Mangiaracina G, Ottaviano M (2004) La prevenzione del tabagismo. Metodi, progettualità, esperienze. Lega Italiana per la lotta contro i tumori, Roma:53-62
- 101) Pellai A (2004) Ecco i nonni Un pediatra per amico, 4/3:38-39
- 102) Pellai A (2004) Imparare a dire no: perché e come farlo a scuola. Atti del convegno Stili di vita: A proposito di fumo, alcol e altre droghe Associazione Brianza per il Cuore: 70-73
- 103) Tamborini B, Pellai A (2004) Metodi e strumenti di prevenzione dei comportamenti a rischio. Atti del convegno Stili di vita: A proposito di fumo, alcol e altre droghe Associazione Brianza per il Cuore: 88-90
- 104) Pellai A, Grapelli L, Tinghino B, Valagussa F, Giovanazzi R (2004) Così nasce un fumatore Risultati di una ricerca con gli alunni delle scuole del territorio monzese. Atti del convegno Stili di vita: A proposito di fumo, alcol e altre droghe Associazione Brianza per il Cuore: 92- 105
- 105) Pellai A (2004) Media education: an urgent tool for health education addressing teenagers The newsletter NO 2, 2004 from the International Clearinghouse on Children, Youth and Media
- 106) Pellai A, Bassoli L, Castelli B, Curci R, Signorelli D, Lanzi M, Provinzano A, Sacchetti A (2004) Quanti sono i minori vittime di abuso sessuale? Risultati di uno studio di prevalenza su un campione di 3.000 studenti frequentanti le classi V delle scuole superiori della città di Milano. *Abuso e Maltrattamento all'infanzia*, 6/3: 79-96
- 107) Roberta Guarino, Alberto Pellai, Luca Bassoli, Mario Cozzi, MariaAngela Di Sanzo, Daniela Campra, Andrea Guala (2005) Overweight, Thinness, Body Self-Image, and Eating Strategies of 2,121 Italian Teenagers *TheScientificWorldJOURNAL*: 5, 812-819
- 108) Provinzano A, Bossoli L, Castelli B, Curci R, Lanzi M, Sacchetti A, Pellai A. (2005). Non più vittime : una ricerca per fermare l'abuso all'infanzia. *Psicomotricità*. vol. 9, 38-45
- 109) Pellai A (2005). Un'epidemia silenziosa. *Psicomotricità*. vol. 9, 30-33.
- 110) Pellai A (2005). Programmi di educazione sessuale per la prevenzione dell'abuso. In: Veglia F *Manuale di Educazione Sessuale. Interventi e percorso secondo il metodo narrativo*. (vol. 2, pp. 251-263). Trento, Centro Studi Erickson Editore
- 111) Pellai A (2005). Il corpo e la sessualità violata : l'abuso sessuale in adolescenza : risultati di uno studio di prevalenza su un campione di 3000 studenti frequentanti le classi V delle scuole superiori della città di Milano. In: Maggi M *L'affettività e la sessualità nella scuola che cambia : attività di educazione socio-affettiva sessuale e prevenzione dell'AIDS per adolescenti*: 40-53 Piacenza, Berti Edizioni



- 112) Pellai A, Puricelli M, Saronio M, Bassoli L (2006). Consumi di tabacco e alcol durante il triennio 2000-2003 tra gli adolescenti delle scuole superiori di Lodi e di Milano (città e Provincia): risultati di due rilevazioni multicentriche. *Annali di Igiene Medicina Preventiva e di Comunità*, 18: 271-282
- 113) Schieppati S, Rossetti E, Piatti A, Fonte L, Pesenti E, Zecca G, Lattuada M, Candela A, Valagussa F, Pellai A (2006). I preadolescenti e lo sport: i risultati di un'indagine in alcune scuole medie dell'area brianzola. *Annali di Igiene, Medicina Preventiva e di Comunità*, 18: 535-542
- 114) Pellai A (2006). Child Sexual Abuse: The Hidden Epidemics. Child Sexual Abuse Prevalence Rate and Characteristics of sexual Victimization as Reported by a Sample of 3000 Students Living in Milan. In: S M STUART *New Developments in Child Abuse Research*, 113-128. Hauppauge: Nova Science Publishers Inc (USA).
- 115) Pellai A, Rocca G, Signorelli D (2007) La corsa a ostacoli della peer education. Considerazioni su alcuni percorsi nelle scuole di Bergamo *Animazione Sociale*, 213: 82-88
- 116) Pellai A, Intravaia G. (2007). Le cinque fatiche di chi accompagna la peer education L'empowerment visto da un gruppo di lavoro sociosanitario. *Animazione Sociale*. vol. 211, pp. 82-90 ISSN: 0392-5870.
- 117) Pellai A, Sfiligoi S (2007). Spiazzati dall'idea di diventare interlocutori. Le fatiche dell'empowered peer education viste dagli studenti. *Animazione Sociale*, 209: 82-90
- 118) Pellai A, Rinaldin V, Tamborini B (2008) Un modello empowering di lavoro a scuola. Le applicazioni dell'empowered peer education 65-79 in AAVV *L'educazione nel gruppo dei pari Fare i conti con il rischio in adolescenza*. Edizioni Gruppo Abele, Torino
- 119) Pellai A, Rinaldin V, Tamborini B (2008) Per un percorso di empowered peer education. Indicazioni per una progettazione partecipata in AAVV *L'educazione nel gruppo dei pari Fare i conti con il rischio in adolescenza*. Edizioni Gruppo Abele, Torino
- 120) Pellai A, Rocca G, Signorelli D (2008) La corsa a ostacoli della peer education. Considerazioni su alcuni percorsi nelle scuole di Bergamo 127-133 in AAVV *L'educazione nel gruppo dei pari Fare i conti con il rischio in adolescenza*. Edizioni Gruppo Abele, Torino
- 121) Pellai A, Sfiligoi S (2008) Spiazzati dall'idea di diventare interlocutori. Le fatiche della peer education viste dagli studenti 134-142 in AAVV *L'educazione nel gruppo dei pari Fare i conti con il rischio in adolescenza*. Edizioni Gruppo Abele, Torino
- 122) Pellai A, Rinaldin V, Tamborini B (2008) Il mondo dell'educazione tra pari Prospettive teoriche e modelli a confronto 53-64 in AAVV *L'educazione nel gruppo dei pari Fare i conti con il rischio in adolescenza*. Edizioni Gruppo Abele, Torino
- 123) Pellai A (2008) Utilizzo di storie di narrativa psicologicamente orientata come strumenti di intervento di prevenzione primaria e promozione della salute con il gruppo classe *Difficoltà di apprendimento* 2008; 13 (3): 419-30
- 124) Pellai A, Napoli MF (2008) L' utilizzo di storie di Narrativa Psicologicamente Orientata (NPO) nella psicoterapia. Perché le storie di NPO fanno bene ai bambini. *Difficoltà di apprendimento* 2008; 13 (4): 515-525
- 125) Pellai A (2008) Dei padri non si sa niente. Le emozioni nascoste dei neo-papà. *Psicologia contemporanea*. 3: 16-22

- 126) Pellai A. (2008) Educare alle emozioni: perché farlo alla scuola primaria L'educatore, 9: 13-16
- 127) Pellai A (2008) La NPO come strumento di educazione alle emozioni. Un laboratorio di educazione alle emozioni. L'educatore, 10: 13-16
- 128) Pellai A. (2008) Educare alle emozioni con il circle time. Un metodo organico per sviluppare la competenza emotiva. L'educatore, 11: 13-16
- 129) Pellai A, Dalessandro D (2008) Il cerchio dei papà. Il consultorio familiare ed il mondo emotivo dei neo-padri. Pedagogika, XII: 34-37
- 130) Pellai A. (2008) Sexual abuse: prevention is possibile? The How and Why of Child Sexual Abuse (CSA) primary prevention. Sexologies. European Journal of Sexology and Sexual health. 17/S1:33
- 131) Pellai A. (2008) Nascere e crescere in salute: un diritto da educare in (a cura di ) Mazzucchelli F "Il diritto di essere bambino" Franco Angeli Editore, Milano: 44-53
- 132) Pellai A (2008) Perché il volume emozioni in gioco in Mascaro M La casa dei sogni. Guida per l'insegnante 4-5 Sussidiario dei Linguaggi, Fabbri Editori: 5-9
- 133) PELLAI A. (2009). Ragazzi, attenzione alla vita sedentaria. FAMIGLIA OGGI, vol. 32; p. 33-39,
- 133) PELLAI A. (2009). La vita spericolata degli adolescenti : cosa può fare un genitore. PSICOLOGIA CONTEMPORANEA, vol. 35; p. 52-57
- 134) PELLAI A. (2009). Le parole nascoste : come prevenire l'abuso sessuale sui minori. PSICOLOGIA CONTEMPORANEA, vol. 36; p. 46-53
- 135) PELLAI A., B. TAMBORINI, M. MUSSI BOLLINI (2009). Il segreto di Fata Lina : progetto di prevenzione dell'abuso sessuale per la scuola primaria e secondaria di primo grado. MALTRATTAMENTO E ABUSO ALL'INFANZIA, vol. 11; p. 113-124
- 136) PELLAI A., M. GALLINA, S. PAVESI, B. TAMBORINI, C. ZANTOMIO (2009). Prevenire a scuola l'abuso sessuale ai minori : l'azione e gli strumenti promossi dalla provincia di Milano. DIFFICOLTÀ DI APPRENDIMENTO, vol. 14; p. 493-509
- 137) CURTI S, D'ERRICO R, GAIETTA M, GARAVELLI E, GRECO M, TROVATI S, VISCO F, PELLAI A. (2010). Internet e vittimizzazione sessuale: cosa sappiamo, cosa dice la ricerca, cosa è prioritario in prevenzione. MALTRATTAMENTO E ABUSO ALL'INFANZIA, vol. 12; p. 11-24
- 138) PELLAI A. (2010). Internet e prevenzione dell'abuso sessuale ai minori: una relazione a doppio binario. MALTRATTAMENTO E ABUSO ALL'INFANZIA, vol. 12; p. 7-9
- 139) PELLAI A. (2010). I padri dei nuovi adolescenti. PSICOLOGIA CONTEMPORANEA, vol. 36; p. 12-17
- 140) PELLAI A. (2010). La sessualità nel villaggio globale. PSICOLOGIA CONTEMPORANEA, vol. 221
- 141) SANTORO A, PELLAI A. (2010). L'officina delle emozioni: un progetto basato sulla narrativa psicologicamente orientata per favorire l'integrazione nella scuola primaria. DIFFICOLTÀ DI APPRENDIMENTO, vol. 15; p. 383-392
- 142) PELLAI A. (2010). la narrazione nella relazione di aiuto: le storie degli altri e la propria storia come strumenti di cambiamento. In: ASSOCIAZIONE CONSULTA DIOCESANA PER LE ATTIVITÀ A FAVORE DEI MINORI E DELLE FAMIGLIE A CURA DI. la narrazione come cura di sé. p. 75-102, SARONNO: associazione padre monti

- 143) Pellai A (2011) Madri di adolescenti. Cosa succede alle mamme quando i figli crescono? PSICOLOGIA CONTEMPORANEA, vol. 227 18-21
- 144) Oltre le fiabe, non solo storie : La narrativa psicologicamente orientata / A. Pellai. - In: Psicologia contemporanea. - ISSN 0390-346X. - 39:231(2012 May), pp. 50-55.
- 145) Prevenzione e psicoterapia : potenzialità e strategie di intervento in base al modello cognitivista / A. Pellai. - In: Psicobiettivo. - ISSN 0392-2952. - ISSN 1972-487X. - 32:1(2012 Jan), pp. 48-62.
- 146) Cosa fanno, cosa pensano, cosa fanno i neo-papà: indagine su attitudini, conoscenze e comportamenti di 570 uomini rispetto al proprio ruolo paterno a poche ore dalla nascita del loro bambino / A. Pellai, F. Festa, F. Cilento, L. Grossi, E. Grassino, M. Zaffaroni, C. Guidi, G. Bona, A. Bonomi, R. Visentin, P. Angellotti, A. Guala. - In: Minerva Pediatrica. - 65:5(2013), pp. 531-540.
- 147) Epistassi in bambini con meno di due anni: segno di possibile abuso o trascuratezza? Uno studio retrospettivo condotto negli ospedali del Piemonte nord-orientale / L. Boscardini, S. Zanetta, G. Ballardini, P. Angellotti, P. Gramatica, A. Scotti, E. Barbero, G. Bona, A. Pellai, A. Guala. - In: Minerva pediatrica. - ISSN 0026-4946 . - ISSN 1827-1715. - 65:1(2013 Feb), pp. 71-75.
- 148) Gli Standard nazionali statunitensi di educazione sessuale e il progetto "Le parole non dette" / A. Pellai, G. Domeniconi, F. Zangirolami. - In: Difficoltà di apprendimento. - ISSN 1123-928X. - 18:4(2013 Apr), pp. 515-537.
- 149) Pellai, Alberto and Caranzano-Maitre, Myriam (2015) "Primary prevention of child sexual abuse: Child focused interventions," Irish Journal of Applied Social Studies: Vol. 15: Iss. 2, Article 4.
- 150) PELLAI, ALBERTO L'educazione alla salute nella scuola : Come è cambiata la prevenzione in età evolutiva lug-2016 PSICOLOGIA CONTEMPORANEA, vol. 232
- 151) PELLAI, ALBERTO Ansia e paura di volare set-2016, PSICOLOGIA CONTEMPORANEA, vol. 232 Francesca ZANGIROLAMI, Diego IEMMI, Valentina VIGHI, Alberto PELLAI Evaluating self-esteem modifications after a Life Skills-Based Education intervention Minerva Pediatrica 2018 August;70(4):340-4
- 152) N. Principi, D. Carnevali, I. Aiello, L. Bassoli, S. Penati, A. Pellai (2019) Relazioni intercorrenti fra autostima e vittimizzazione da bullismo e cyberbullismo . Risultati di una ricerca condotta tra gli studenti di una scuola secondaria di primo grado Atti del 52° Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIItI) Perugia 16-19 ottobre 2019, Journal of Preventive Medicine and Hygiene, 60/3: 152
- 153) D. Carnevali, N. Principi, I. Aiello, L. Bassoli, S. Penati, A. Pellai (2019) Autostima e nazionalità dei genitori: quale correlazione? Risultati di una ricerca su preadolescenti effettuata in una scuola secondaria di primo grado di Milano Atti del 52° Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIItI) Perugia 16-19 ottobre 2019, Journal of Preventive Medicine and Hygiene, 60/3: 154
- 154) C.E. Gandolfi, M. Mosillo, G. Del Castillo, G. Forni, A. Pietronigro, N. Tiwana, A. Pellai (2019) Online Grooming: an analysis of the phenomenon Atti del 52° Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIItI) Perugia 16-19 ottobre 2019, Journal of Preventive Medicine and Hygiene, 60/3: 220
- 155) A. Pietronigro, N. Tiwana, G. Forni, M. Mosillo, G. Del Castillo, C.E. Gandolfi, A. Pellai (2019) Little red riding hood in the social forest . Online Grooming as a public health issue . What we know and what should we do to prevent it Atti del 52° Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIItI) Perugia 16-19 ottobre 2019, Journal of Preventive Medicine and Hygiene, 60/3: 169

156) Niccolò PRINCIPI, Pietro MAGNONI, Ludovico GRIMOLDI, Davide CARNEVALI, Laura CAVAZZANA, Alberto PELLAI (2019) Consumption of sexually explicit internet material and its effects on minors' health: latest evidence from the literature *Minerva Pediatrica* 2019 Feb 13

Cecilia E. GANDOLFI, Marco MOSILLO, Gabriele DEL CASTILLO, Giovanni FORNI, Anna PIETRONIGRO, Navpreet TIWANA, Alberto PELLAI Online grooming: an analysis of the phenomenon *Minerva Pediatrics* 2021 June;73(3):272-80 DOI: 10.23736/S2724-5276.20.05615-7

G. Del Castillo;C.E. Gandolfi;M. Mosillo;G. Forni;A. Pietronigro;N. Tiwana; A. Pellai The online sexual offender: what we know to date *Minerva Pediatrics* 2021 October;73(5):444-51

*The use of online pornography among minors: epidemiological analysis of the phenomenon / D. Carnevali, L. Cavazzana, L. Grimoldi, P. Magnoni, N. Principi, A. Pellai. - In: MINERVA PEDIATRICALS. - ISSN 2724-5780. - 74:(2022 Feb 15), pp. 1-7. [Epub ahead of print] [10.23736/S2724-5276.19.05342-8]*

*Vero uomo o uomo vero? / A. Pellai. - In: LI.B.E.R. LIBRI PER BAMBINI E RAGAZZI. - ISSN 1120-4095. - 34:3(2021 Jul), pp. 21-22.*

*Sta passando la tempesta / A. Pellai. - In: DIDA. - ISSN 2704-6370. - 12:11(2021 Nov), pp. 42-46.*

*I padri sono cambiati / A. Pellai. - In: NOTIZIARIO DELLA BANCA POPOLARE DI SONDRIO. - ISSN 0392-4262. - 2021:145(2021 Apr), pp. 120-126.*

*L'evitamento sociale come strategia di salvezza del mondo / A. Pellai. - In: PEDAGOGIKA.IT. - ISSN 1593-2559. - 24:2(2020 Apr), pp. 28-31.*

*Le implicazioni psicologiche in ambito educativo relativamente alla diffusione e all'utilizzo delle nuove tecnologie / A. Pellai. - In: ANTHROPOLOGICA. - ISSN 2239-6160. - 2020:(2020), pp. 111-122.*

the digital education for families starts from birth and family. paediatricians play a central role in the "custodi digitali" project/ marco grollo, marco gui , alberto pellai, chiara oretti medico e bambino 2022;41(9):569-580. doi: 10.53126/meb41569

online extreme challenges putting children at risk: what we know to date. e. astorri, g. clerici, g. gallo, p. raina, a. pellai doi:10.23736/s2724-5276.22.06892-6. in *minerva pediatrics* - issn:2724-5780

the use of online pornography among minors: epidemiological analysis of the phenomenon davide carnevali, laura cavazzana, ludovico grimoldi , pietro magnoni, niccolò principì , alberto pellai *minerva pediatrics* 2022 october;74(5):579-85

parole semplici per temi difficili. come parlare ai bambini degli aspetti della vita che fanno paura. a.pellai pp.26-31. in *bambini* - issn:0393-4209 vol. xxxix (1), 2023

## **Libri**

1) Pellai A, Bianchi B (1995): "Educare alla salute giocando. Guida pratica per mamma e bambino" Franco Angeli Editore, Milano

- 2) Pellai A (1996): "Il bambino che addomesticò la televisione. Come crescere bambini felici e tele-educati" Franco Angeli Editore, Milano
- 3) Lodi M, Pellai A, Slepov V (1997) "Cara TV con te non ci sto più" Franco Angeli Editore, Milano
- 4) Pellai A (1997) "Educazione sanitaria. Manuale per insegnanti ed operatori socio-sanitari" Franco Angeli Editore, Milano
- 5) Pellai A, Pellai P (1998) "Giocare con lo sport" Franco Angeli Editore, Milano
- 6) Pellai A (1999) "Teen Television. Gli adolescenti davanti e dentro la TV" Franco Angeli Editore, Milano
- 7) Coari G, Dinota G, Modarelli M, Pellai A, Rizzi G (1999) Io TV, Tu bambino Comune di Pioltello
- 8) Pellai A, Castelli P (2000) E vissero sempre in salute e contenti. Un percorso di educazione alla salute con le favole per insegnanti e genitori. Milano: Franco Angeli Editore, Milano
- 9) Pellai A (2000) Le parole non dette. Franco Angeli Editore, Milano
- 10) Pellai A, Marzorati P (2001) Educazione alla salute Franco Angeli Editore, Milano
- 11) Pellai A (2001) Un bambino è come un re. Franco Angeli Editore, Milano
- 12) Pellai A, Boncinelli S (2002) Just do it! I comportamenti a rischio in adolescenza. Manuale di prevenzione per scuola e famiglia. Franco Angeli Editore, Milano.
- 13) Pellai A, Rinaldin V, Tamborini B (2002) Empowered Peer Education. Manuale Teorico-pratico di Educazione tra pari. Trento, Centro Studi Erickson
- 14) Pellai A (2003) Il bambino. L'avventura di crescere. Mc Graw Hill, Milano
- 15) Pellai A, Tamborini B (2003) L'adolescenza. Le sfide del diventare grande. Mc Graw Hill, Milano
- 16) Della Valle C, Pellai A, Tenore A (2003) Adolescente, mamma e nonna. Un percorso al femminile. Mc Graw Hill, Milano
- 17) Marino V, Pellai A, Tosetto C (2003) Dipendenze. I legami pericolosi. Mc Graw Hill, Milano
- 18) Pellai A, Pellai P (2003) Tenersi in forma. Salute, movimento e sport nel ciclo di vita. Mc Graw Hill, Milano
- 19) Pellai A, Sala R (2003) Atlante della salute Guida ai servizi della sanità pubblica. Mc Graw Hill, Milano
- 20) Pellai A (2003) Nella pancia del papà. Franco Angeli Editore, Milano
- 21) Messina S, Pellai A, Sciacco M (2003) La mente. Come usarla meglio. Mc Graw Hill, Milano
- 22) Pellai A, Tamborini B (a cura di) (2004) Anche questa è scuola. Franco Angeli Editore, Milano
- 23) Castelli L, Pellai A, Rocca G, Vicini M (2004) Mi Muovo sto bene. Franco Angeli Editore, Milano

- 24) Pellai A (2004) Un'ombra sul cuore. L'abuso sessuale: un'epidemia silenziosa. Franco Angeli Editore, Milano
- 25) Pellai A, Ferrara A (2004) Stella come te. Una favola per la promozione dell'autostima nei bambini. Editrice Monti, Saronno
- 26) Pellai A, Vincenti A (2005) Natale a Ferragosto. Editrice Monti, Saronno
- 27) Pellai A (2006). Un Presepe troppo vivente Una sorprendente partita di Natale. Centro Studi Erickson, Trento
- 28) Pellai A (2006). Lettera di Natale. Casa Editrice Monti, Saronno
- 29) Pellai A (2006). Il mio cuore è un purè di fragole. Centro Studi Erickson, Trento
- 30) Pellai A (2007). Mamma cos'è l'amore. L'amore e la sessualità spiegati ai nostri figli. Franco Angeli Editore, Milano
- 31) Pellai A (2007). Scarpe verdi di invidia. Una storia per dare un calcio al bullismo. Centro Studi Erickson, Trento
- 32) Pellai A (2007). Le mie mani sono le tue ali: Il primo anno di vita di un figlio visto con le mani del suo papà. San Paolo Edizioni, Milano
- 33) Pellai A (2007). Una calamita di mamma. Centro Studi Erickson, Trento
- 34) Pellai A (2007). Sul monte della tua pancia. Le emozioni di un uomo in attesa di un figlio. San Paolo Edizioni, Milano
- 35) Pellai A (2007). Un asino per amico. Editrice Monti, Saronno.
- 36) Guala A, Pellai A, Cometto A, Festa F (2008) Il libro delle pappe. Lo svezzamento. Consigli, Ricette e Filastrocche. San Paolo Edizioni, Milano
- 37) Pellai A (2008). RiccioCapriccio e BettaPerfetta. Centro Studi Erickson, Trento
- 38) Gaboli M, Mascaro M, Pellai A, Tenconi G (2008) Emozioni in gioco. Sussidiario dei linguaggi Classi 4° e 5°. Fabbri Scuola, Milano
- 39) PELLAI A. (2008). Il mio fratellino a distanza (Assulaie)... e altre storie di amici così lontani così vicini: Integrazione e intreccatura con le canzoni dello Zecchino d'oro. Trento: Centro Studi Erickson
- 40) PELLAI A. (2008). Il bullo citrullo... e altre storie di tipi un po' così e un po' così: Prevenzione del bullismo e della prepotenza con le canzoni dello Zecchino d'oro. Centro Studi Erickson
- 41) PELLAI A., B. TAMBORINI (2008). Il segreto di Fata Lina : per una prevenzione dell'abuso sessuale in età evolutiva. Gardolo (TN): Edizioni Erickson
- 42) PELLAI A. (2008). Da padre a figlia. La lettera che ogni padre vorrebbe scrivere, le parole che ogni figlia dovrebbe leggere. MILANO: San Paolo Edizioni, p. 1-94
- 43) N. LOVECCHIO, E. DUCOLI, PELLAI A. (2009). Ginnastica da over : come e perché praticare attività motoria nella terza età. Milano: San Paolo
- 44) PELLAI A., VINCENTI ANTONIO (2009). Papà Natale. MILANO: San Paolo Edizioni, p. 1-100
- 45) PELLAI A., TAMBORINI BARBARA (2009). Vi lasciate o mi lasciate? Come spiegare a un figlio la separazione dei genitori. TRENTO: Centro Studi Erickson, p. 1-95

- 46) PELLAI A., CALABA BARBARA (2009). Col cavolo la cicogna! Raccontare ai bambini tutta la verità su amore e sessualità. TRENTO: Centro Studi Erickson, p. 1-110
- 47) PELLAI A. (2009). Questa casa non è un albergo! Adolescenti: istruzioni per l'uso. MILANO: Kowalski, p. 1-207
- 48) PELLAI A. (2010). Non mi vedi, papà? Una storia di magia e di magoni. Con CD Audio. TRENTO: Centro Studi Erickson, p. 1-86
- 49) PELLAI A. (2010). Tutti a tavola! Con CD Audio. TRENTO: Centro Studi Erickson, p. 1-72
- 50) PELLAI A. (2010). E ora basta! I consigli e le regole per affrontare le sfide e i rischi dell'adolescenza. MILANO: Kowalski, p. 1-210
- 51) Pellai A (2010) Sobre el monte de ti barriguita San Pablo Colombia (versione spagnola del volume Sul Monte della tua pancia pubblicato in Italia da Edizioni San Paolo)
- 52) Lovecchio N, Ducoli E, Pellai A. (2010) Jak dbać o zdrowie by cieszyć się życiem GIMNASTYKA dla każdego /. - Polonia : San Paolo, 2010. - ISBN 978-83-7424-683-5.
- 53) Alberto Pellai. (2011) Io più te fa noi... e un mondo di storie ed emozioni. Centro Studi Erickson, Trento
- 54) Pellai A. (2011) Q.A.F. Quoziente Autostima Familiare Accrescere e potenziare l'autostima giocando insieme in famiglia San Paolo Edizioni, Milano ISBN: 9788821571954
- 55) Pellai A, Ianes D. (2011) Facciamo il punto su...Le emozioni. Centro Studi Erickson, Trento
- 56) Pellai A. (2011) Perché non ci sei più? Accompagnare i bambini nell'esperienza del lutto (con DVD) Centro Studi Erickson, Trento ISBN 978-88-6137-884-1
- 57) Pellai A (2011) Le parole non dette. Come insegnanti e genitori possono aiutare i bambini a prevenire l'abuso sessuale 4<sup>a</sup> edizione, aggiornata e ampliata 2011 Franco Angeli Editore, Milano ISBN: 9788856831535
- 58) Pellai A. (2012) Il primo bacio. L'educazione sentimentale ai tempi di Facebook. Kowalski editore
- 59) Pellai Alberto Distanze. Il viaggio del perdono verso il padre, 2012, Centro Studi Erickson
- 60) Il domatore del vento : Conoscere e superare le paure / A. Pellai. - Trento : Centro Studi Erickson, 2012. - ISBN 978-88-6137-191-0. (Parlami del cuore)
- 61) Educazione sanitaria, strategie educative e preventive per il paziente e la comunità / F. Auxilia, M. Pontello ; [a cura di] A. Pellai. - Padova : Piccin, 2012. - ISBN 978-88-299-2152-2.
- 62) Guida al benessere. 99 consigli per vivere al meglio Carbone Nicoletta, Pellai Alberto, Reverso Paola, 2012, Kowalski
- 63) Le nuove sfide dell'educazione in 10 comandamenti. Per aiutare i nostri figli a crescere Fogliani Michela, Pellai Alberto, 2012, Franco Angeli
- 64) Gustavo senza coccole. Una storia per imparare ad amare e sentirsi amati / A. Pellai. - Trento : Centro Studi Erickson, 2013.

- 65) Pellai Alberto, Tamborini Barbara *Lasciatemi crescere in pace! Come vivere serenamente l'adolescenza* Centro Studi Erickson, 2013
- 66) *L'attesa : il percorso emotivo della gravidanza* / A. Pellai. Centro Studi Erickson, 2013
- 67) *Il diario di Miss. Ione e molto altro. Storia di una ragazza che diventò se stessa* Disponibilita immediata Tamborini Barbara, Pellai Alberto, 2013, Centro Studi Erickson
- 68) *Le parole non dette : Come genitori e insegnanti possono aiutare i bambini a prevenire l'abuso sessuale* / A. Pellai. - Trento : Centro Studi Erickson, 2013
- 69) Pellai Alberto *Così sei nato tu 4-7 anni. Una storia in rima per spiegare come nascono i bambini* Centro Studi Erickson, 2014
- 70) Pellai Alberto *Così sei nato tu 7-10 anni. Una storia in rima per spiegare come nascono i bambini* Centro Studi Erickson, 2014
- 71) A.Pellai,B.Tamborini, *I papà vengono da Marte, le mamme da Venere. Il manuale per i genitori a uso terrestre*, 2014, De Agostini. Novara
- 72) Pellai Alberto, *Tutto troppo presto. L'educazione sessuale dei nostri figli nell'era di internet*, DeAgostini, 2015
- 73) Alberto Pellai, *Così sei fatto tu 10-12 anni. Una storia in rima per spiegare le differenze tra maschi e femmine*, Centro Studi Erickson, 2015
- 74) *Così sei fatto tu 5-9 anni. Una storia in rima per spiegare le differenze tra maschi e femmine*, Centro Studi Erickson, 2015
- 75) Pellai Alberto, *Baciare fare dire. Cose che ai maschi nessuno dice*, *Feltrinelli*, Feltrinelli, 2015
- 76) Pellai Alberto *Girl R-Evolution. Diventa ciò che sei*. De Agostini ed., 2016
- 77) Pellai Alberto *Bulli e pupe. come i maschi possono cambiare. come le ragazze possono cambiarli*. Feltrinelli, 2016
- 78) Pellai A. et. Al *Come parlare di Isis ai bambini* Centro studi Erickson, 2016
- 79) Pellai A, Tamborini B. *Piccolo genio! : scopri il talento che c'è in te* De Agostini Ed., 2016
- 80) Pellai A., Lapenta G. *100 cose da sapere per volare sereni : come affrontare il volo senza paura* De Agostini Ed., 2016
- 81) Pellai A. *L'educazione emotiva : come educare al meglio i nostri bambini grazie alle neuroscienze*. Fabbri Ed, 2016
- 82) Pellai A., Tamborini B. *L'età dello tsunami : come sopravvivere a un figlio pre-adolescente*. De Agostini Ed., 2017
- 83-86) A.Pellai,B.Tamborini, *Collana Piccole e grandi sfide. 4 volumi sulle principali sfide del crescere*, 2017, DeA Planeta, Milano:

Non voglio la pappà!

È ora del lettino!

Uffa, un fratellino!

Voglio tutto, sono un re!



- 87) A.Pellai,B.Tamborini, Ammare. Vieni con me a Lampedusa, 2017, DeA Planeta. Milano
- 88) A.Pellai,B.Tamborini, Il coccolario. Un viaggio emotivo in 30 tenere filastrocche. 2017, DeA Planeta. Milano
- 89) A.Pellai,B.Tamborini, Il metodo famiglia felice. Come allenare i figli alla vita. 2018, DeA Planeta. Milano
- 90) A.Pellai Voglio essere il numero 2. Perché partecipare è meglio che vincere a tutti i costi Centro Studi Erickson, 2016
- 91) A.Pellai. Si va a scuola. Prepararsi ai primi giorni in classe Centro Studi Erickson, 2012
- 92) A.Pellai. Io dopo di te. Una storia per aiutare i bambini ad affrontare la perdita di una persona cara Centro Studi Erickson, 2017
- 93) A.Pellai. Buona notte bambini. Una storia e tante ninne nanne per addormentarsi sereni Centro Studi Erickson, 2015
- 94) A.Pellai. Il tesoro di Risolina Una storia sul valore della diversità Centro Studi Erickson, 2014
- 95) A.Pellai,B.Tamborini, Zitta. Le parole per fare pace con la storia da cui veniamo. 2018. Mondadori. Milano
- 96) A.Pellai,B.Tamborini, Una canzone per te. Viaggio musicale per diventare grandi. 2018, De Agostini. Milano
- 97) A.Pellai,B.Tamborini, Il primo bacio. L'educazione sentimentale dei nostri figli preadolescenti. 2019, De Agostini. Milano
- 98) Alberto Pellai , Barbara Tamborini A song for you: 50 canzoni per vincere le sfide della vita, 2019, De Agostini. Milano
- 99) Alberto Pellai , Barbara Tamborini La bussola delle emozioni 2019, Arnoldo Mondadori Editore, Milano
- 100) A.Pellai Da uomo a padre. Il percorso emotivo della paternità. 2019, Arnoldo Mondadori Editore, Milano
- 101) Pellai A., Papuzza E. (2019) Cybergeneration: Sfide evolutive per chi cresce online. Riflessioni per genitori, insegnanti e operatori Franco Angeli Editore
- 102) Pellai A. (2020) Mentre la tempesta colpiva forte. Quello che noi genitori abbiamo imparato in tempo di emergenza. De Agostini ed
- 103) Pellai A. (2020) La vita si impara. 50 meditazioni per una vita nuova. De Agostini ed
- 104) Pellai A. (2020) Le cose che nessuno ha il coraggio di dirti prima dei 10 anni. De Agostini ed
- 105) Pellai A. (2020) Tabù. Come parlare ai bambini dei temi più difficili attraverso l'educazione emotiva (Mondadori ed.)  
*Sono Francesco / A. Pellai, B. Tamborini. - Milano : DeA, 2020 Jan. - ISBN 9788851176006.*
- Tutto troppo presto : l'educazione sessuale dei nostri figli nell'era di internet / A. Pellai. - Milano : DeAgostini, 2021. - ISBN 9788851185640.*
- Noemi nella tempesta / A. Pellai, B. Tamborini. - Milano : Istituto Geografico De Agostini Spa, 2021. - ISBN 9788851184582. (LE GEMME)*

*Io dico no al bullismo : 10 parole per capire il mondo / A. Pellai, B. Tamborini. - [s.l.] : Mondadori Libri spa, 2021. - ISBN 9788804743897.*

*Vietato ai minori di 14 anni : Sai davvero quando è il momento giusto per dare lo smartphone ai tuoi figli? / A. Pellai, B. Tamborini. - Novara : Istituto Geografico De Agostini, 2021. - ISBN 9788851179250.*

*Accendere il buio, dominare il vulcano : Come trasformare le emozioni negative in preziose alleate / A. Pellai, B. Tamborini. - Milano : Mondadori, 2021. - ISBN 9788804737933. (STRADE BLU)*

*Destinazione Vita : Life skills: il bagaglio essenziale per affrontare il viaggio più importante / A. Pellai, B. Tamborini. - Milano : Mondadori Libri spa, 2021. - ISBN 9788835710813.*

*La vita accade. Una storia che fa luce sulle emozioni maschili. A.Pellai, Mondadori ed., 2022 ISBN-10 : 8804749881*

*Io gomitolo, tu filo / A. Pellai. - [s.l.] : Istituto Geografico De Agostini Spa, 2021. - ISBN 9788851186302.*

*I 10 segreti della felicità : un libro-gioco per essere bambini sereni / A. Pellai. - Milano : La Coccinella, 2022 May. - ISBN 9788855063500.*

*Cosa c'entra? Sfide di memoria da vincere con l'empatia di A.Pellai e B.Tamborini erickson ed. 2023 ISBN-13 : 978-8859033684*

*Perché sei speciale. Piccole attività, meditazioni, test per prenderti cura delle tue emozioni e sviluppare le life skills A.Pellai, B.Tamborini Mondadori ed. 2022 ISBN-13 : 978-8804752844*

*Ragazzo mio. Lettera agli uomini veri di domani. A.Pellai – Milano De Agostini editore, 2023 979-1221204100*

*Le mie mani sono le tue ali. A. Pellai - Milano De Agostini editore, 2023 ISBN-13 979-1221202267*

*L'amore cos'è. di Alberto Pellai, Barbara Tamborini, Mondadori, 2023 ISBN-13 : • ISBN-13 : 978-8804773887*

*Appartenersi. Perché l'amore per sempre è una risorsa per la vita di Alberto Pellai, Barbara Tamborini, Mondadori, 2023 ISBN-13 : 978-8804766230*

*Life skills alla scuola primaria. Percorsi di educazione emotiva in classe con le storie e le canzoni A.Pellai, Trento Erickson ed., 2023 ISBN-13 : 978-8859033271*

*Il sentiero delle conchiglie A.Pellai B.Tamborini Milano De agostini ed. 2023 ISBN-13 : 979-1221206333*

*Il fiore della vita. Una storia contro la prepotenza per costruire la pace. A.Pellai – Milano De Agostini ed. 2023 ISBN-13 979-1221206753*

### **Documenti e linee-guida per la Regione Lombardia**

- 1) Linee-guida e direttive per le aziende USSL per la prevenzione del tabagismo nella Regione Lombardia (Deliberazione della Giunta regionale del 20 dicembre 1994 - N 5/61745) Bollettino Ufficiale della Regione Lombardia, 28/3/1995
- 2) Servizio Igiene Pubblica - Settore Sanità - Regione Lombardia (a cura di) Linee guida per la prevenzione dell'infezione HIV nella Regione Lombardia, Regione Lombardia, 1995
- 3) Servizio Igiene Pubblica - Settore Sanità - Regione Lombardia (a cura di) Linee guida e approfondimenti per la prevenzione dell'infezione HIV nella Regione Lombardia, 1°Tomo, Regione Lombardia, 1996.

### **Prodotti multimediali su supporto CD-ROM**

Pellai A, Tamburini B (2004) Percorso formativo su "*Interventi di prevenzione ed educazione alla salute in adolescenza*" – Cefpas della Regione Sicilia (Cd Rom - entrato nella sperimentazione FAD del Ministero della Salute con l'Ente Cefpas della Regione Sicilia in qualità di provider

### **Comunicazioni a Convegni Nazionali**

- 1) Pellai A, Sangiorgio E, Belloni A, Moreno M, Mazzucchi F, Grapelli L (1996) "L'educazione sanitaria degli alimentaristi. Valutazione di un intervento formativo basato sulle tecniche della didattica attiva" Atti del 37° Congresso Nazionale "L'igiene e la Sanità Pubblica":52
- 2) Pellai A, Castelli P, Grapelli L, Pilato T (1996) "La scuola che previene il tabagismo. Presentazione di un modello di intervento" Atti del 37° Congresso Nazionale "L'igiene e la Sanità Pubblica":53
- 3) Pellai A, Marigliano E, Bianchi B, Pilato T (1996) "Metodologia olistica in educazione sanitaria. Validazione di un modello educativo." Atti del 37° Congresso Nazionale "L'igiene e la Sanità Pubblica":54
- 4) Mencatelli G, Monticelli G, Pellai A (1996) "La prevenzione della carie dentale nella popolazione scolare della AUSSL 24 di Crema. Risultati di un intervento integrato scuola/AUSSL" Atti del 37° Congresso Nazionale "L'igiene e la Sanità Pubblica":78
- 5) Monticelli G, Mencatelli G, Pellai A (1996) "Strategie per ottenere un'alta compliance nei confronti delle vaccinazioni raccomandate in età infantile. L'esperienza della AUSSL 24 di Crema" Atti del 37° Congresso Nazionale "L'igiene e la Sanità Pubblica":122
- 6) Bertolini F, Antonelli L, Bracchi L, Raimondi A, Ricca M, Roscioli L, Pellai A(1996) "La consapevolezza di sé nell'ambito dell'affettività e della sessualità" Atti del 37° Congresso Nazionale "L'igiene e la Sanità Pubblica":407

- 7) Ferraris G, Pellai A, Bertolotti S, Contini F, Brescianini C (1996) "Tossicodipendenza materna, genitorialità e maltrattamento del bambino: quale rischio?" Atti del IX Congresso Nazionale Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale, Milano 7-10 novembre 1996:292-93
- 8) Carceri V, Tenconi MT, Besozzi-Valentini F, Monarca S, Palestra M, Trotti E, Pellai A (1998) Un programma antiiniziazione al fumo di tabacco per la Regione Lombardia. Annali di Igiene, Medicina Preventiva e di Comunità, 10/4 S2: 351
- 9) Pazardjiklian I, Rinaldin V, Tamborini B, Pellai A (1999) Il disegno di ricerca valutativa in un progetto di educazione alla salute nella scuola media di Somma Lombardo; Atti della VI Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Milano: 86
- 10) Berardinelli C, Ambrosetti C, Del Duca G, Del Pio C, Porretta A, Rinaldin V, Signorelli D, Tamborini B, Pellai A (1999) Caratteristiche dell'autostima in un campione di preadolescenti lombardi: implicazioni per l'educazione sanitaria. Atti della VI Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Milano: 124
- 11) Rizzitelli E, Porretta AD, Soprani A, Tosetto C, Pellai A (1999) Realizzazione di un osservatorio sui comportamenti a rischio degli adolescenti del nord Italia. Atti della VI Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Milano: 144
- 12) Pellai A, Pazardjiklian I (1999) L'educazione motoria nella scuola elementare italiana: risultati di un'indagine nazionale per un intervento di educazione alla salute. Atti della VI Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Milano: 87
- 13) Pellai A, Marzorati P (1999) Pratica e abbandono dell'attività sportiva in età evolutiva in Rovigo e provincia. Risultati di una ricerca effettuata tra sedicenni frequentanti le scuole superiori. Atti della VI Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Milano:71
- 14) Speich S, Barberis S, Porretta A, Settembrini S, Vegni F, Pellai A (2000) Comportamenti tabacco-correlati negli adolescenti secolarizzati del Nord Italia. Risultati di uno studio multicentrico. Atti Convegno SITI 2000: 201-201
- 15) Settembrini S, Barberis S, Porretta A, Speich S, Vegni F, Pellai A (2000) Comportamenti alcool-correlati negli adolescenti secolarizzati del Nord Italia. Risultati di uno studio multicentrico. Atti Convegno SITI 2000: 201-201
- 16) Castelli B, Bassoli L, Lanzi M, Sacchetti A, Pellai A, Pagano A (2001) Prevenzione Scolastica dell'abuso sessuale all'infanzia. Analisi dei bisogni nelle scuole elementari di Milano. Abstract Book della VII Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Bari:203
- 17) Saporetto G, Sancini S, Castelli B, Bassoli L, Tosetto C, Marino V, Pellai A, Pagano A (2001) I disturbi del comportamento alimentare tra gli adolescenti: una diagnosi di comunità. Abstract Book della VII Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Bari:224
- 18) Bassoli L, Curci R, Castelli B, Del Pio C, Ambrosetti C, Pellai A, Pagano A (2001) Evoluzione dell'autostima in una coorte di studenti delle scuole medie inferiori. Risultati di uno studio prospettico triennale. Abstract Book della VII Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Bari:203
- 19) Pellai A, Brizzi L, Finzi I, Vimercati R, Castaldi A, Maccioni G (2001) Valutazione di efficacia degli Spazi Giovani. Risultati di una ricerca in tre consultori della ASL Città di Milano. Abstract Book della VII Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Bari:203
- 20) Bassoli L, Antonioli ME, Bergamo B, Maglio M, Succu F, Viero F, Rossetti F, Pellai A Studio di valutazione di servizio e analisi di soddisfazione dell'utenza in una unità locale socio-sanitaria

veneta. Atti del 40°Congresso Nazionale SItI; 8-11 ottobre 2002; Cernobbio (Co): Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, 2002; 2: 429.

21) Curci R, Bassoli L, Signorelli D, Ambrosetti C, Del Pio C, Pazardjiklian I, Pagano A, Pellai A Studio dell'autostima in un campione di 1403 adolescenti lombardi frequentanti la scuola media inferiore. Atti del 40°Congresso Nazionale SItI; 8-11 ottobre 2002; Cernobbio (Co): Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, 2002; 2: 339.

22) Castelli B, Pellai A, Bassoli L, Signorelli D, Lanzi M, Sacchetti A Prevenzione scolastica dell'abuso sessuale all'infanzia Valutazione dell'efficacia di un progetto nelle scuole elementari di Milano. Atti del 40°Congresso Nazionale SItI; 8-11 ottobre 2002; Cernobbio (Co): Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, 2002; 2: 335.

23) Bassoli L, Castelli B, Curci R, Signorelli D, Pellai A(2003) Rilevazione della percezione corporea, dell'autostima corporea e dei disturbi del comportamento alimentare in adolescenti vittime di abuso sessuale durante l'infanzia. Atti della VIII Conferenza di Sanità Pubblica, Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, 19-20 novembre 2003, Roma: Italian journal of public health 2003, 1(0): 147.

### ***Comunicazioni a Convegni Internazionali***

1) Pellai A (1992) Detecting and reaching high-risk families. A home-visiting experience in Milan Ninth International Congress on Child Abuse and Neglect, Chicago, USA:197

2) Pellai A (1992) Role played by a permanent school-health service in the problem of child abuse and neglect. Ninth International Congress on Child Abuse and Neglect, Chicago, USA:613

3) Pellai A, Bianchi B, Pilato T (1995) Going beyond comprehensiveness: Bringing Holism into Health. Tenth National Conference on Chronic Disease Prevention and Control:54. Atlanta, USA

4) Pellai A, Bianchi B, Bottasini R, Marigliano E, Stompanato L(1996) "Overcoming children's anxiety when teaching personal safety and sexual abuse school-based prevention curricula. The holistic approach" Abstracts Book of the Eleventh International Congress on Child Abuse and Neglect:211

5) Pellai A, Sannino A, Gaddi C (1996) "Children create a child abuse prevention campaign: a school-based prevention program" Abstracts Book of the Eleventh International Congress on Child Abuse and Neglect:211- 212

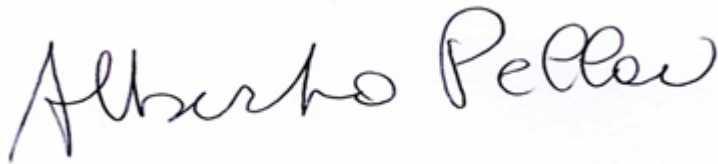
6) Pellai A (1997) Implementing Health Education Programs based on the holistic model 12th National Conference on Chronic Disease Prevention and Control, Washington: 41

7) Pellai A, Vitale S, Vitale C, Bottasini R, Tamborini B, Pazardjiklian I, Pagano A (1998) Values education for Pre-Teens: a new challenge for health educators National Leadership Conference to Strengthen HIV/AIDS Education and Coordinated School Health Programs. Atlanta:32-33

8) Pellai A, Gaboardi M, Greco C, Pazardjiklian I (2001) Improving Physical Education in Italian Elementary Schools: A research-based Program; Healthy Kids-Healthy Communities: We can make a difference; National Leadership Conference to Strengthen HIV/AIDS Education and Coordinated School Health Programs; Washington 22-25 2001

9) Pellai A, Bernardi M, Mezzano M, Riva Vercellotti C (2001) A three year plan to prevent child sexual abuse: the program implemented by Provincia di Vercelli VIII ISPCAN European Conference on Child Abuse and Neglect: 131

- 10) Sacchetti A, Lanzi M, Pellai A (2001) Preventing child sexual abuse in the elementary school: the experience of Milano's Health Welfare District. VIII ISPCAN European Conference on Child Abuse and Neglect: 142
- 11) Pellai A, Castelli B, Tomasetto M, Pazardjiklian I, Pagano A (2001) Changes in self-vulnerability perceptions in 4th and 5th grade students after a sexual abuse prevention program. VIII ISPCAN European Conference on Child Abuse and Neglect: 187
- 12) Pellai A, Sancini S, Saporetti G, Tamborini B, Rinaldin V, Castelli B, Pagano A (2001) An effective way to select Peer Educators for Peer Education Projects. 2001 National HIV Prevention Conference Abstract Book: 472.
- 13) Pellai A, Moretti V, Allegra M, Bernardi M, Calaba B, Mezzano M, Riva Vercellotti C (2003) A three year plan to prevent Child Sexual Abuse. The experience of Provincia di Vercelli IXth ISPCAN European Conference on Child Abuse and Neglect,99
- 14) Signorelli D, Bortolotti G, Paganoni R, Pellai A, Rocca G (2004) Helping children to internalize the culture of safety: a three year national plan 7<sup>th</sup> World Conference on Injury Prevention and Safety Promotion: 275

Handwritten signature of Alberto Pellai in black ink on a light background.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Somma Lombardo 23/1/2024