



COMUNICATO STAMPA

CONVEGNO “PSICOLOGIA DELL’ALIMENTAZIONE, DIABETE E GRAVIDANZA, MOVIMENTO” – 12 MARZO 2025

Il 12 marzo p.v. presso la Sala del Museo di Palazzo Cuttica in via Parma n.1 Alessandria, alle ore 17.30, si svolgerà – grazie all’egida della Presidenza dell’Azienda Speciale Costruire Insieme – la Tavola Rotonda relativa a Salute e benessere in gravidanza.

ADAL OdV Associazione Diabetici di Alessandria organizza con F.I.D.A.P.A.- nell’ambito di “Marzo Donna 2025” promosso dal Comune di Alessandria con la Consulta per le Pari Opportunità - un importante incontro per approfondire il legame tra alimentazione, diabete e movimento in gravidanza.

Un team di esperti, tra cui medici, psicologi, nutrizionisti e specialisti del movimento, fornirà informazioni utili per gestire il diabete e promuovere una gravidanza sana attraverso uno stile di vita attivo. Una donna lavoratrice non deve essere fermata dalla sua condizione di diabetica ma, attraverso opportune forme di vita sana e responsabile, può affrontare la gravidanza con serenità grazie all’aiuto di psicologi, nutrizionisti, ginecologi e diabetologi.

La dottoressa Benedetta BELOTTI, laureata in scienza e tecniche psicologiche, ci parlerà della comunicazione efficace con le pazienti; la dott.ssa Carlotta CASTAGNA, biologa nutrizionista, tratterà il tema dell’equilibrio alimentare; interverrà la dott.ssa Antonella FERRARI, ginecologa e Dirigente presso la SC Ostetricia e Ginecologia dell’AOUAL parlerà di gravidanze a rischio; la dott.ssa Paola LEPORATI, medico diabetologo e Dirigente presso SC Endocrinologia e Malattie Metaboliche AOUAL, affronterà il tema dell’alimentazione e del diabete in gravidanza. L’esigenza del movimento per uno stile di vita corretto sarà approfondita dal Maestro Maurizio GUASCO, tecnico formatore per danzaterapia CSEN-CONI, co-fondatore del metodo ChiAma. L’evento sarà accompagnato, al pianoforte, dalla musicista Marina Delle Piane e dalla soprano Bianca Sconfienza.

A.D.AL- OdV – Associazione Diabetici Alessandria OdV

e-mail: adal.alessandria@gmail.com

adal.alessandria@pec.it

tel. 3343939126 - 3421957894