



CITTÀ DI ALESSANDRIA

---

**UFFICIO STAMPA**

*piazza della Libertà, 1 - 15121 Alessandria*  
*tel. 0131-515375 / 0131-515585 - ufficio.stampa@comune.alessandria.it*

Alessandria, 2 ottobre 2024

COMUNICATO STAMPA

## **LA MENTE SENTE**

***evento benefico - progetto di musicoterapia "Medical Humanities"***

***Ristorazione Sociale Alessandria, giovedì 10 ottobre 2024***

La Giornata mondiale della salute mentale ovvero "World Health Mental Day" è una ricorrenza riconosciuta a livello mondiale con cui moltissime organizzazioni e associazioni dedicate si prefiggono di accrescere la consapevolezza generale in merito ai problemi connessi con la salute mentale nonché di sostenere iniziative in tema.

In Alessandria è attiva l'associazione "Tra Cuore e mente" che per il prossimo giovedì 10 ottobre presso la Ristorazione Sociale, in viale Milite Ignoto 1/ad Alessandria, organizza l'evento "La mente sente", progetto organizzato grazie a importanti collaborazioni tra cui quella con l'Azienda Ospedaliera-Universitaria di Alessandria, con cui viene anticipato il "Festival delle Medical Humanities 2024".

*"Godere di una buona salute mentale significa raggiungere uno stato di equilibrio interiore", dichiara il vicesindaco Giovanni Barosini, con delega ai rapporti con ASL e ASO, "Obiettivo che tutti noi auspichiamo e che si può raggiungere con uno stile vita sano, ma oltre al corpo occorre nutrire anche l'anima e iniziative come "La Mente sente" offrono una buona opportunità sia per dibattere temi delicati qual è fra gli altri la depressione, sia una preziosa occasione per assaporare quel nutrimento indispensabile offerto dall'arte, dallo spettacolo, dalla musica. A nome dell'Amministrazione di cui sono parte esprimo vivo apprezzamento per il programma di questa giornata in cui si potrà riflettere e stare in compagnia, condividendo il piacere di esser comunità".*

Una giornata dedicata ad Alessia Paolucci, giovane alessandrina scomparsa qualche anno fa, che comincerà alle ore 15,00 con il workshop "La salute come stato complete di benessere fisico, mentale e sociale" con interventi di Patrizia Santinon, direttore scientifico del Centro Studi le Medical Humanities

---

DAIRI, Carolina Pelazza, coordinatrice della ricerca DAIRI, e la partecipazione dei musicisti Elena Scamuzzi, Claudia Murachelli, Anna Guido, Maria Cristina Nosenzo, Nicola Barbero con gli studenti del Biennio di Musicoterapia.

Inoltre, verrà presentato il racconto scritto e illustrato da Alessia paolucci “La Quercia Olga” con un intervento di Laura Trevellin, tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, quindi a seguire la trattazione sul tema “Disagio psichico e opportunità: la famiglia e l’arte” con interventi della psicologa e psicoterapeuta Sara Angeleri unitamente a Nadia lenti, Coordinatrice di Infermieristica Psichiatrica dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria di Alessandria. L’avvocato Manuela Lessio presenterà il progetto “Sportello per I diritti civile” e il “Laboratorio di consulenza psicologica. Infine, per l’associazione Dream Angels sono previsti interventi della presidente Stefania Mariotti e della vicepresidente Alice Pedrazzi.

Le attrici Alida Ciotti e Beatrice Gurrieri con accompagnamento musicale di Paolo Ghirri saranno di scena dalle 17,30 con lo spettacolo “Mimì e il Califfo: le coincidenze parallele” dedicato a Mia Martini e Franco Califano, ritratto teatrale e due voci con un delicato intreccio ispirato da alcuni momenti intimi e pubblici dei due artisti, due anime tanto belle quanto sofferenti essendo accomunate dall’arte e dalla solitudine esistenziale.

Conclusa l’esibizione sarà offerto un aperitivo da parte della Ristorazione Sociale: un momento di condivisione che è stato intitolato “Franco e Mia: un minuetto di anime e poesia”.

Alle ore 20,00 farà seguito una cena a tema dai sapori romano-calabri, a cui è possibile aderire soltanto su prenotazione entro sabato 5 ottobre versando un contributo solidale di trenta euro e nel corso dell’incontro conviviale si potrà assistere all’esibizione del trio Griot Folà, che metterà in scena uno spettacolo-tributo a Mia Martini e Franco Califano.

Quanto ricavato contribuirà al finanziamento di un progetto di musicoterapia a cura di DAIRI – Centro Studi per le Medical Humanities dell’Azienda Ospedaliera-Universitaria di Alessandria.

Per ottenere ulteriori informazioni e per prenotare la partecipazione alla cena si può telefonare al numero 3343477179 dopo le ore 20,00 oppure inviare una e-mail a [tracuoreementeaps@libero.it](mailto:tracuoreementeaps@libero.it)