



## Curriculum

Nicoletta Scotti Istruttrice certificata Mindfulness Psicosomatica (protocollo PMP), Counselor Olistico ad indirizzo corporeo, facilitatrice di sessioni individuali sulla tematica del "Giudice Interiore", operatrice del Progetto Gaia, Progetto Gaia Ergon, Progetto Gaia Nascita Consapevole (progetto nazionale riconosciuto MIUR) livello base ed avanzato, facilitatrice di gruppi di crescita personale "I Fondamentali" in collaborazione con l'IBI-Integral Being Institute.

Dal 2013 al 2018 collabora con diversi istituti comprensivi del territorio portando il Progetto Gaia ad oltre 300 bambini e ragazzi.

Nel 2018 il Progetto Gaia viene svolto con successo all'interno del progetto "Vita Indipendente" del CISSACA rivolto a ragazzi disabili.

Dal 2016 facilita gruppi settimanali di Mindfulness Psicosomatica per adulti.

Nel 2018 fonda in qualità di presidente l'associazione YAM rivolta al benessere e alla crescita personale.

