



26 Gennaio
2025

IL RUOLO DELLO SPORT NELLA PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICOLOGICO, RELAZIONALE E SOCIALE NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI

Seguici

 IlBellavita

 Bellavitabenessere

 ilbellavita



con il Patrocinio di

Città di Alessandria

CONFERENZA

26 Gennaio 2025

 Bellavita

Relatore Dott.

**DE SANTIS
STEFANO**

orario

11,00 – 12,30

*COLLOQUI GRATUITI
con le famiglie*

orario

14,00 – 17,00



con il Patrocinio di **Città di Alessandria**

CONFERENZA

26 Gennaio 2025

«Come lo sport può aiutare i bambini e gli adolescenti a superare le difficoltà psicologiche, relazionali e sociali.»

«L'attività sportiva offre un contesto dinamico dove i giovani possono sviluppare competenze emotive, migliorare l'autostima e apprendere strategie di comunicazione e collaborazione.»



CONFERENZA

26 Gennaio 2025

- *Disagio psicologico*
- *Disagio relazionale*
- *Disagio sociale*

- *Sviluppo psicologico*
- *Sviluppo relazionale*
- *Sviluppo sociale*

- *Miglioramento dell'autostima*
- *Sviluppo abilità sociali*
- *Gestione dello stress*

«RUOLO DEGLI OPERATORI SPORTIVI E DELLE FAMIGLIE NELL'IMPLEMENTAZIONE DI ATTIVITA' SPORTIVE SALUTARI»



CONFERENZA

26 Gennaio 2025

- DANZA CLASSICA
 - DANZA PROPEDEUTICA
 - DANZA MODERNA
 - DANZA RITMICA
 - HIP HOP
 - CANTO & RECITAZIONE
 - RECITAZIONE
 - CARAIBICO
 - DANZA ACROBATICA
- NUOTO BABY
 - NUOTO SCOLARE
 - TERAPIA MULTISISTEMICA IN ACQUA
 - PROGETTO «OLTRE LA LINEA»
in collaborazione con le scuole

- Arte marziale
QUAN KI DO

 Bellavita



con il Patrocinio di **Città di Alessandria**



26 Gennaio
2025

Ospiti in esclusiva:

***EMANUEL LO
STEAVE LA CHANCE
LORENZO BRANCHETTI***

Seguici

 IlBellavita

 Bellavitabenessere

 ilbellavita



con il Patrocinio di

Città di Alessandria